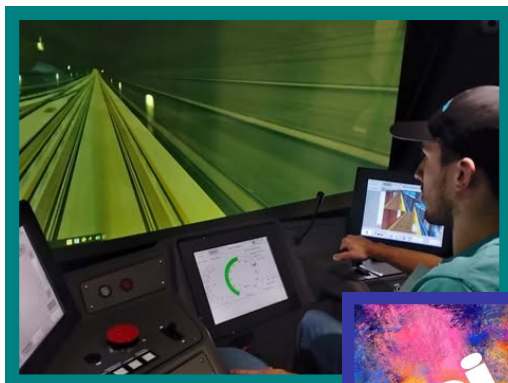




Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS)



CAHIER D'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
ASSEMBLÉE PUBLIQUE D'INFORMATION
22 juin 2026

Table des matière

Légende des sceaux de l'ACA	4
Avis de convocation 22 juin 2026	7
Ordre du jour AGA 22 juin 2026	8
Procès-verbal AGA 25 juin 2025	9
Rapport d'activités	
Analyse du rapport 2024-2025	14
Mission, vision, valeurs	15
Territoire et nous joindre	16
Réalisations	17
Récapitulatif activités 2025-2026	33
Bailleur de fond / Soutien social	34
Profil des membres	35
Organisations et conditions de travail	36
Représentations et concertations	37
Visibilité réciproque	40
Milieu de stages	41
Ressources humaines	42
Bénévoles	44
Promotion, revue de presse et implication sociale	45
Témoignages et messages	49
Matériel corporatif	51
Planification stratégique	52
Plan quinquennal	53
Carrefour Pour souffler à tête reposée	56

La légende des sceaux de l'ACA

Les critères de l'action communautaire



Notre organisme est un organisme à but non-lucratif. Il a obtenu les lettres patentes (ou charte) auprès du Registraire des entreprises du Québec. Les règlements généraux sont la base de son organisation démocratique. Nous respectons nos obligations légales de mise à jour des informations annuellement et les Lois en vigueur pour les OBNL.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante !



Notre organisme est libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses pratiques et ses approches. Notre vie associative et démocratique permet de définir nos politiques, notre réponse aux besoins exprimés par les membres et notre développement comme organisme. Notre expertise se développe grâce à notre action dans la communauté.

Les critères de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est administré par un conseil d'administration indépendant du réseau public. Nos administratrices et nos administrateurs participent au conseil d'administration librement et dans la volonté d'un développement cohérent avec les aspirations de nos membres. Aucun siège n'est réservé pour un.e représentant.e du réseau public et gouvernemental et il n'y a pas d'élus local, provincial ou fédéral sur notre conseil d'administration.



Notre organisme est né de la volonté d'un groupe de citoyennes et de citoyens ou de membres de notre communauté qui souhaitent s'organiser afin de répondre à une problématique, un enjeu, une situation et se donner une voix pour y répondre. Notre mission a été définie par les membres fondateurs, puis a été mise à jour en fonction de la réalité d'aujourd'hui par les membres. C'est une volonté citoyenne qui fait que notre organisme existe.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.

Les approches de l'action communautaire autonome



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

Les revendications communes



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



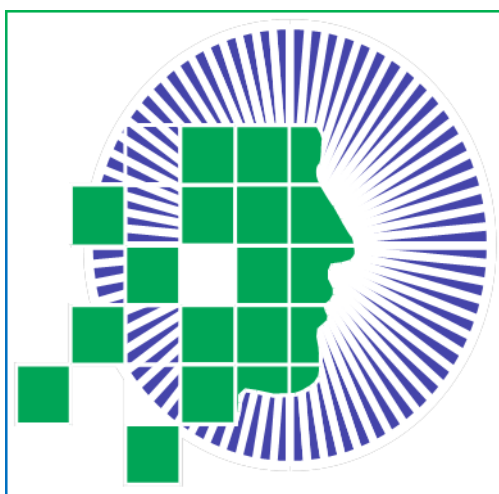
Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Les sceaux visent l'appropriation collective des critères et des approches de l'ACA ainsi que d'en faire leur démonstration.

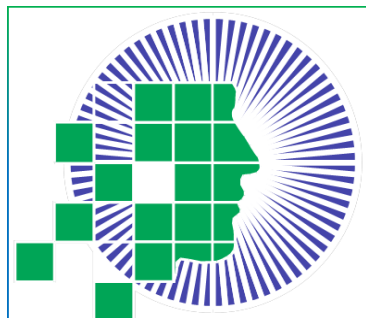
De son côté, l'image de l'ACA est un outil de rayonnement illustrant l'appartenance des organismes au mouvement d'action communautaire autonome. Il permet la visibilité de l'ACA auprès de la population.

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES D'AUTRAY SUD (APHAS)



Avis de convocation
Ordre du jour
Procès-verbal

Assemblée générale annuelle et publique d'informations
Du 22 juin 2026



Association des personnes handicapées D'Autray sud

588 rue Montcalm, Suite 213, Berthierville J0K 1A0

Tél : 450-836-6877

www.aphautraysud.org

Berthierville, le 14 avril 2026

Avis de convocation : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

À tous les membres,

L'Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS) est heureuse de vous convier à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 22 juin 2026 à 14h

Au 588 rue Montcalm à Berthierville (salle du conseil)

«Bonjour,

Je suis la responsable d'une ressource non institutionnelle depuis de nombreuses années. Les gens qui vivent chez moi sont des membres actifs qui participent aux activités de l'APHAS.

Je préside le conseil d'administration (C.A.). C'est ma manière de m'impliquer et de m'assurer que l'association réponde aux besoins de ses clientèles différentes.

Je tiens à vous assurer que tous les membres de l'équipe de travail, le C.A. et moi-même avons à cœur vos intérêts, et que nous avons le désir de vous offrir ce qu'il y a de mieux, et ce, pour toutes les clientèles DI, TSA et DP.

Je souhaite vous accueillir en grand nombre, vous, familles naturelles et ressources, lors de l'AGA. Nous avons la préoccupation de soutenir l'APHAS dans la réalisation de sa mission qui offre à nos personnes handicapées des activités valorisantes et constantes tout au long de l'année.

Au plaisir de vous voir nombreux à cette assemblée qui exposera le bilan de ses réalisations et de ses projets!

C'est un rendez-vous.

Présidente



Merci de confirmer votre présence avant le 12 juin 2026

pour prévoir la documentation.

Au plaisir de vous y voir !

Assemblée générale annuelle de l'Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS)

Tenue à la salle du conseil

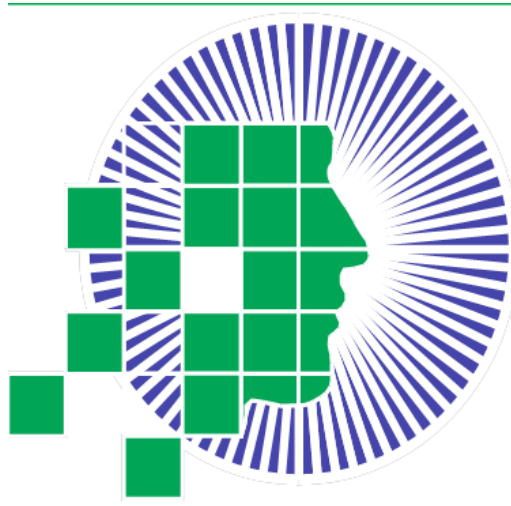
588, rue Montcalm, Berthierville le 22 juin 2026 à 14h

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination du président et de la secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle 25 juin 2025 avec suivi si requis
5. Présentation et adoption du rapport des activités de l'année 2025-2026
6. Présentation des réalisations pour l'année 2025-2026 du plan quinquennal 2022-2027
7. Dépôt des états financiers au 31 mars 2026
 - 7.1. Nomination d'un expert-comptable
8. Présentation et dépôt des prévisions budgétaires 2026-2027
9. Élections des administrateurs
 - 9.1. Postes à pourvoir Actif (2) – Associé (2) pour 2 ans
Mylène Latendresse, Marielle Destrempe, Carmen Brissette et Daniel Bonin terminent leur mandat.
 - 9.2. Nomination du président et secrétaire d'élection
 - 9.3 Mise en candidature et vote
 - 9.4. Présentation des administrateurs 2026-2027
10. Affaires diverses
11. Levée de l'assemblée

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES D'AUTRAY SUD

(APHAS)



Rapport d'activités

2025-2026

Communication de la conseillère cadre à la gestion du PSOC

Analyse du rapport d'activités 2024-2025

Courriel 21 janvier 2026

Bonjour à toutes et à tous,

Si vous recevez ce courriel aujourd'hui, c'est que l'organisme pour lequel vous œuvrez à la direction, coordination ou à la présidence a reçu une **mention d'honneur sur la très grande qualité de son rapport d'activités pour la reddition de comptes 2024-2025**. Sans rien enlever à la qualité de tous les organismes de notre région dont je suis particulièrement fière, nous soulignons que seulement 18 organismes dans la région ont mérité cet honneur.

Vos documents étaient clairs, intéressants et adaptés à vos membres, tout en reflétant bien l'essence même de vos organismes, les critères de l'action communautaire autonome et en répondant aux normes de conformité du PSOC. Félicitations à chacune et chacun d'entre vous! (Applaudissements et foule en délire ici)

Par ailleurs, dans un souci de partage des meilleures pratiques régionales et de soutien entre organismes, nous souhaitons vous demander l'autorisation de pouvoir partager votre rapport d'activités au besoin avec d'autres organismes, soit dans le cadre d'une demande individuelle ou dans le cadre de formations offertes par la TROCL afin de donner des exemples concrets. La liste des organismes ciblés serait également publiée dans un courriel commun à tous les organismes reconnus au programme. Certains d'entre vous ont été particulièrement ciblés pour diverses particularités, par exemple pour vos modèles de gestion, pour la reddition de compte d'ententes spécifiques, pour des volets en économie sociale, pour les très grands ou très petits organismes, etc.

Nous demeurons disponibles pour des précisions au besoin et à nouveau souhaitons souligner la grande qualité de votre travail.

Meilleures salutations,

Mélanie Côté - Conseillère cadre à la gestion du PSOC
Direction générale
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
260, rue Lavaltrie Sud
Joliette (Québec) J6E 5X7



L'Association des personnes handicapées D'Autray sud c'est...

Notre mission: Regrouper et accompagner les personnes handicapées du Sud de la MRC de D'Autray et leur famille afin de permettre à chacun et chacune de s'épanouir et de développer son plein potentiel.

Agir dans une perspective de pleine participation sociale dans les différentes sphères de la vie de ses membres.

Notre Vision: L'APHAS contribue au bien-être et répond aux besoins des personnes handicapées et de leur famille de son territoire.

Elle est un «leader» dans sa communauté pour participer et développer un milieu inclusif permettant à chacun.e de trouver sa place.

Nos Valeurs: RESPECT

Considérer et accepter les personnes telles qu'elles sont.

Prendre en compte les intérêts collectifs et la mission de l'organisme.

INNOVATION

Améliorer, diversifier et développer les activités, les services et les façons de faire.

Faire preuve de créativité et être ouvert à la nouveauté.

QUALITÉ DE VIE

Contribuer à offrir des conditions favorables à l'épanouissement, au bien-être et l'autonomie.

Valoriser le plaisir à fréquenter, s'impliquer et travailler au sein de l'organisme.

ENGAGEMENT

S'impliquer à défendre les intérêts et les besoins des personnes handicapées pour agir sur les difficultés rencontrées.

S'investir au sein de l'organisme.

FRATERNITÉ

Lien qui existe entre les personnes appartenant à l'organisation et qui partagent le même idéal.

Prendre soin du climat et des liens entre les personnes et membres engagés à la mission.

L'association adhère également aux grandes valeurs du milieu communautaire qui sont:

Démocratie, Respect, Autonomie, Justice sociale et Solidarité



Notre territoire: L'association couvre tout le sud de la MRC de d'Autray et reçoit également des membres hors-territoire.

Berthierville, Ste-Geneviève de Berthier, St-Ignace de Loyola, Visitation de l'Île DuPas, St-Cuthbert, St-Barthélémy, Lanoraie, Lavaltrie et Ste-Élisabeth.

Nous joindre:

À nos bureaux

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00 et
de 13h00 à 16h30.



Nos locaux sont accessibles.



450-836-6877 ou 1-877-736-6877



info@aphautraysud.org



www.aphautraysud.org

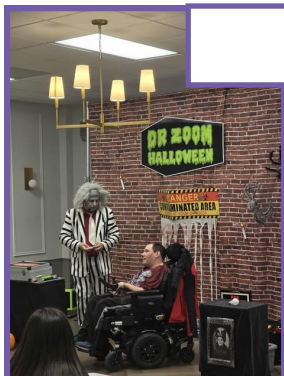


Réalisations 2025-2026

Activités exploratoires



Avec la collaboration financière de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière, via le Programme d'aide financière aux initiatives en loisirs auprès des personnes handicapées (PAFLPH), l'APHAS a réalisé 8 activités de découvertes et d'expérimentation au cours de la dernière année. (142 participants)



Dr. ZOOM



Conte de Noël avec le lutin



Danse africaine avec
Mon Afrique Lanaudière



Le baluchon magique

Woodooliparc



Journée SURVIE



L'art du pliage



Interprétation Écosystème aquatique
avec la SCIRBI

Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH)

Lanoraie : des artistes de l'APHAS exposent leur vision des quatre saisons



Berthierville, le 30 avril 2025 – La Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay de Lanoraie ouvre ses portes aux artistes en herbe de l'APHAS pour une exposition de dessins. Ainsi, du 12 au 16 mai prochain, vous êtes chaleureusement conviés à venir admirer les œuvres créées par les membres de l'Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS).

Ces illustrations originales s'avèrent être des interprétations haute en couleurs sur le thème des quatre saisons, réalisées lors du cours de «dessins » dans les locaux de l'APHAS. Outre le plaisir de créer, cette activité de loisirs a aussi pour but de mettre au défi nos dix talentueux participants en mettant l'accent sur leur côté créatif et leur imagination hors normes, tout en exaltant leur sentiment de fierté et d'accomplissement personnel.

L'exposition est ouverte à tous au 12, rue Louis-Joseph-Doucet à Lanoraie



1^{ière} Semaine lanaudoise de la déficience intellectuelle (SLDI)



Le thème de notre semaine lanaudoise est simple, fort et porteur de sens: **JE SUIS ICI.**

ICI pour Inclusion, Collaboration, Inspiration.

L'inclusion, parce que chaque personne à sa place dans notre société.

La collaboration, parce que c'est ensemble que nous faisons évoluer les pratiques et mentalités.

Mais surtout, l'inspiration, car la rencontre avec les personnes vivant avec une déficience intellectuelle est profondément inspirante.

Elles nous rappellent l'essentiel.

Elles nous invitent au dépassement de soi.

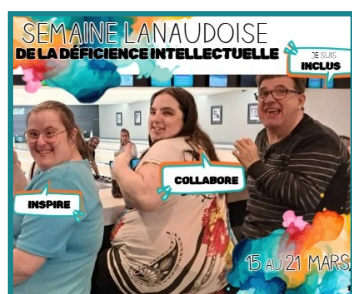
Elles nous rendent plus sensible, plus patients, plus résilients, plus créatifs.

Elles nous apprennent à ralentir, à écouter, à vivre pleinement le moment présent –sans artifice, sans prétention.

Dans Lanaudière, les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ont toute leur place. Elles sont **ICI.**



ICI dans nos communautés, **ICI** dans nos milieux de vie, **ICI** pour contribuer à une société qui devient, jour après jour, plus inclusive grâce à elles.



27 activités réalisées
366 participants



Activité plantation
pour le Jour de la
Terre

Mon petit bonheur



Marie-christine Lepage
Vous êtes ben hot

AVRIL EN BLEU Mois de l'Autisme				2025		
"Rêve ta vie en couleur, c'est le secret du bonheur."						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
En ce mois de l'Autisme, soyons Bluetiful		1 Cuisine 	2 Cuisine Piscine 	3 Rencontre d'équipe Rencontre animatrices IntervenantEs 	4 Quilles 	5
6 Semaine québécoise des éducatrices et des éducateurs spécialisés	8 Répit 	8 Cinéma Groupe 1 	9 Dîner causerie 	10 Cours de dessin Petit bonheur 	11 Quilles 	12
13 Vous recevrez votre nouveau journal pour les activités de l'été 2025 	14 Répit spécial 	15 Cuisine 	16 Cuisine Piscine 	17 Dîner causerie 	18 Vendredi Saint 	19
 JOYEUSES PÂQUES	21 Lundi de Pâques 	22 Cinéma Groupe 2 Journée des DIL 	23 Bingo 	24 Créativité Yoga 	25 Souper communautaire 	26
27 Semaine De l'action bénévole	28 Répit 	29Magasinage 	30 Piscine 			
La Semaine de l'action bénévole est l'occasion de souligner la valeur des bénévoles, ainsi que leur incidence positive sur la société.						

La Semaine de l'action bénévole est l'occasion de souligner la valeur des bénévoles, ainsi que leur incidence positive sur la société.

Association des personnes handicapées D'Autray sud
Published by Josée Bérubé · 11 avril 2025

Bonjour,

Voici un mot spécial de la part de Benjamin Gratton.
Un grand merci à lui et à son père pour cette vidéo.

Bon visionnement à tous 😊



Association des personnes handicapées D'Autray sud
Published by Karine Courchesne · 28 avril 2025

♥ Semaine de l'action bénévole 2025 ♥

"Au Québec, le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée. Peu importe où nous nous situons, nous sommes tous et toutes invités à se rejoindre sur la route du bénévolat. Plus nous sommes un grand nombre à cheminer ensemble, plus nous contribuons à rendre le voyage riche de nos expériences, solidifié par la force de la collectivité.

Bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres. C'est mettre de l'avant ses forces et sortir des sentiers battus. On en ressort grandi, uni et on fait du chemin sans revenir en arrière. Comme dans chaque aventure, on y gagne autant que l'on donne." (Extrait de la déclaration de la FCABQ)

En route vers le
BÉNÉVOLAT!

5th ÉDITION
Semaine de l'action bénévole
27 avril au 3 mai 2025



Association des personnes handicapées D'Autray sud
Published by Kelly Gadoury · 28 avril 2025

Un casse-tête complété, un tatouage sur le cœur, un chandail bleu porté fièrement : ensemble, nous avons célébré l'autisme avec amour, couleur et solidarité. Merci d'avoir été chacun une pièce essentielle de ce beau projet.



26 activités réalisées
420 participants



Journée répit



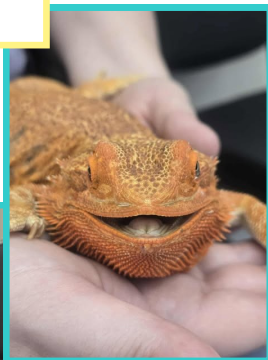
Finale de quilles



 " Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité." 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Rencontre d'équipe Rencontre animatrices intervenantes	2 Quilles	3 Date limite pour les demandes d'activités de la session d'été 2025
4	5 Répit spécial 	6 Cinéma Groupe 1 	7 Dîner causerie 	8 Cours de dessin Petit bonheur 	9 Quilles	
11	12 Répit 	13 Cuisine 	14 Cuisine Piscine 	15 Dîner causerie 	16 Quilles	17
	19 Journée Des patriotes congé 	20 Cinéma Groupe 2 Journée des DIL 	21 Bingo 	22 Créativité Yoga 	23 Quilles	24
25	26 Répit spécial 	27 Cuisine 	28 Cuisine Piscine 	29	30 Souper communautaire 	31 Viens fêter l'arrivée de l'été en dansant du Latino/Salsa avec nous!



18 activités réalisées
326 participants



Journée répit

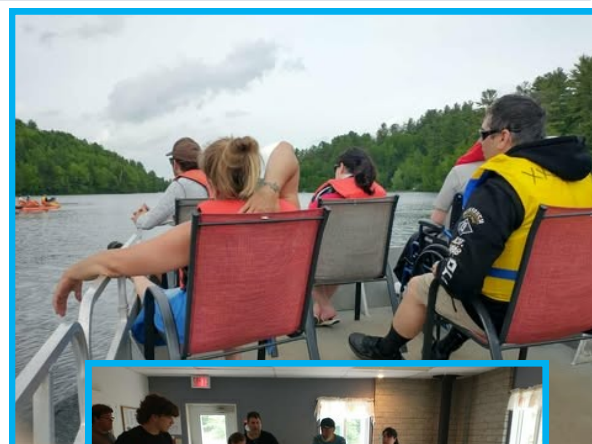


Ranch Dupont

"On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux."

2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Début de la session d'été 2025 Semaine québécoise des personnes handicapées	2 Répit	3 Pétanque Cinéma Groupe 1	4 Dîner causerie	5 Réunion D'équipe Rencontre Animatrices Intervenantes	6 Magasinage Walmart	7
	Répit spécial	10 Promenade Cinéma Groupe 2	11 Bingo	12 Créativité OKO	13 Pique-nique Parc Du Bois Brûlé	14
15	16	17 Camp	18 Camp	19 Camp	20 Camp	21
22	23 Journée préparation animatrice intervenantes	24 St-Jean-Baptiste	25 AGA Souper des bénévoles Merci	26 Dîner causerie	27 Ranch Dupont	28
29	30 Répit					



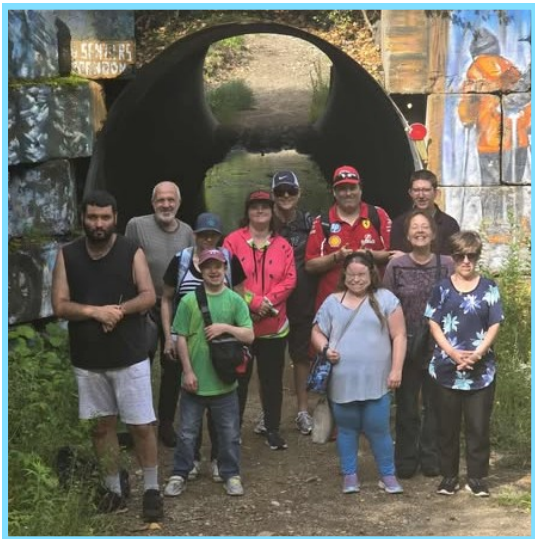
Camp d'été



Super fan
Line Lessard
Merci pour l'organisation de cette belle rencontre! En effet une AGA, ça peut paraître protocolaire et ennuyeux... c'est pour transmettre des informations (Bilan des activités, Bilan financier et Bilan des réalisations entre autres), mais c'est aussi aller à la rencontre du Conseil d'administration, du personnel et des bénévoles ! C'est l'occasion parfaite de remercier, d'apprécier mais d'aussi de questionner et faire part de nos inquiétudes, de nos observations et parfois aussi de partager des bonnes idées! Je peux pour ma part vous dire mission accomplie ... vous avez transmis tous les bilans et informations tel qu'il se doit et ce dans la bonne humeur avec humour et ouverture. Pour terminer Félicitations pour une autre belle année d'activités et réalisations! Merci tout simplement d'être là pour les membres et familles !

25 activités réalisées
337 participants

Promenade



Activité bénévole Café céramique



Glace Nature



Crèmerie

Pétanque



Journée répit



Bon mois de Juillet ! "Les grands accomplissements sont réussis non par la force, mais par la persévérance." 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Fête du Canada 	2 Dîner causerie 	3 Réunion D'équipe Rencontre Animatrices Intervenant 	4 Magasinage 	5
6	7 Répit spécial 	8 Pétanque Cinéma Groupe 1 	9 Bingo 	10 Créativité OKO 	11 Crèmerie 	12
13	14 Répit 	15 Promenade 	16	17 Dîner causerie 	18 Pique-nique Parc Antonio-Barrette 	19
20	21 Répit spécial Cinéma Groupe 2 	22 Pétanque Cinéma Groupe 2 	23	24 Créativité OKO 	25 Glace Nature 	26
27	28 Répit 	29 Promenade 	30 Activité Étudiant 	31		

Vous recevrez votre nouveau journal pour les demandes d'activité de la session automne 2025

26 activités réalisées

399 participants

Association des personnes handicapées D'Autray sud
Published by Anne-Marie Duquette · 3 septembre 2025 ·

UN IMMENSE MERCI À TOUS CEUX QUI ONT CONTRIBUÉ À NOTRE ÉPLUCHETTE ANNUELLE !!!
MERCI À NOS BÉNÉVOLES DÉVOUÉS QUI ONT DONNÉ DE LEUR TEMPS, LEUR ÉNERGIE ET LEUR
CŒUR POUR ACCUEILLIR, SERVIR ET RENDRE CETTE JOURNÉE INOUBLIABLE !!! SANS VOUS TOUS,
RIEN DE CELA NE SERAIT POSSIBLE 🙏🙏🙏

MERCI!

Gaétan
20 ans
ROY
fraises
& productions
maraîchères

**DÉLICES
D'ANTAN**

IGA
Marche famille
extra
Mondor

MÉPHISTO

BERTHIERVILLE

à Fraises Gaétan Roy pour le maïs,
Délices d'antan pour les beignes,
IGA extra Berthierville,
Méphisto le magicien ainsi que
la ville de Berthierville

Le joli mois
d'Août

"Aimer, ce n'est point nous
regarder l'un l'autre, mais
regarder ensemble dans la
même direction."

2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Visite à la Ferme 	2
3	4 Répit spécial 	5 Pétanque  Cinéma Groupe 1 	6 Réunion D'équipe Rencontre Animatrices Intervenantes	7 Créativité  OKO 	8 Magasinage 	9 <i>Date limite pour les de- mandes d'activités de la session au- tisme 2025</i>
10	11 Répit 	12 Promenade 	13 Dîner causerie 	14 Café rencontre des bénévoles  Merci!	15 Crèmerie 	16
	18 Répit spécial 	19 Pétanque  Cinéma Groupe 2 	20 Bingo 	21 Dîner causerie 	22 Woodooliparc 	23
24	25 Répit 	26 Promenade 	27 Pique-nique Parc Albert- Saint-Martin 	28 Créativité  OKO 	29 Épluchette 	30
	31					

Cette semaine,
nous vous confir-
merons vos de-
mandes d'activités
pour la session
d'automne.
N'oubliez pas de
réserver vos
transports!



Super fan

Line Lessard

Oh que j'aurais aimé ça! Super belle activité!



Woodooliparc



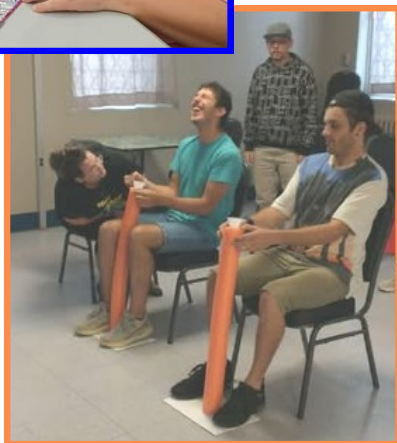
Épluchette



26 activités réalisées
412 participants



Créativité



Journée répit

SEPTEMBRE

2025

Jaco 50 ans
Maitresse: Jeanne



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Fête du travail 	2 Rencontre Myriade	3 Rencontre Myriade	4 Réunion d'équipe Rencontre des Animatrices/Intervenantes	5	6
7 Début de la session automne 2025	8 Répit 	9 Cinéma Grp1 	10 Dîner Causerie 	11 Cours de dessin Badminton 	12 Quilles 	13
14	15 Répit Spécial 	16 Cuisine Piscine 	17 Cuisine 	18 Créativité Petit bonheur 	19 Quilles 	20
21	22 Répit 	23 Cinéma Grp2 Journée des DIL 	24 Bingo 	25 Dîner Causerie Yoga 	26 Souper communautaire 	27
28	29 Répit Spécial 	30 Cuisine Piscine 				

Association des personnes handicapées D'Autray sud est à l'endroit suivant : Associ...
Published by Anne-Marie Duquette · 26 septembre 2025 · Berthierville ·

L'APHAS EN ACTION !!!

La Journée des DILS, c'est aussi l'art de joindre l'utile à l'agréable. Divisés en trois supers équipes, soit Les Forts, Les Héros et Les Érables, nos joyeux participants ont pu s'initier à la sphère de la foresterie grâce à l'animation dynamique de Carolane de l'AFL. Jeux, découvertes, cadeaux et beaucoup de plaisir !!!



Cuisine



Journée D.I.L.

Association des personnes handicapées D'Autray sud
Published by Gabrielle Chaput · 23 septembre 2025 ·

Pour plus de détail sur : Qu'est-ce que la prestation canadienne pour les personnes handicapées, vous pouvez vous renseigner sur
<https://www.canada.ca/.../prestation-canadienne-personnes...>
Ou encore
Regarder sur notre site internet aphautraysud.org sur l'onglet nouvelle APHAS

Qu'est-ce que la
**Prestation canadienne
pour les personnes
handicapées?**

26 activités réalisées
423 participants

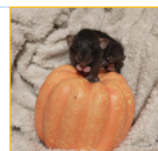


Sortie aux pommes



OCTOBRE 2025

Praline 1 ans
Maitresse: Gabrielle



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Cuisine 	2 Réunion d'équipe Rencontre des Animatrices/Intervenantes	3 Sortie aux pommes 	4
5	6 Répit 	7 Cinéma Grp1 	8 Dîner causerie 	9 Cours de dessin Badminton 	10 Quilles 	11
12	13 Fête De l'action de grâce 	14 Magasinage 	15 La brouette à légume 	16 Créativité Petit bonheur 	17 Quilles 	18
19	20 Répit Spécial 	21 Cinéma Grp2 Journée des DIL 	22 Bingo 	23 Dîner Causerie Yoga 	24 Quilles 	25
26	27 Répit 	28 Cuisine Piscine 	29 Cuisine 	30	31 Souper Communautaire 	Viens fêter l'Halloween avec nous!

DR. ZOOM



La brouette à légume

26 activités réalisées
438 participants



Atelier cuisine



Cours de dessin

NOVEMBRE 2025 Bunny 13 ans
Klyde 13 ans
Maitresse: Karine



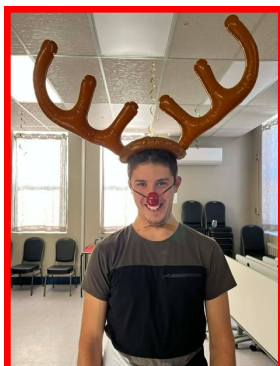
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 Semaine nationale des personnes proches aidantes	4 Cinéma Grp1	5 Dîner causerie	6 Cours de dessin Badminton	7 Quilles	8
9	10 Répit	11 Cuisine	12 Cuisine	13 Créativité Petit bonheur	14 Quilles	15
	Vous recevez votre nouveau journal pour les inscriptions d'activités d'hiver et printemps 2026	17 Répit Spécial	18 Cinéma Grp2 Journée des DIL	19 Bingo	20 Dîner Causerie Yoga	21 Quilles
23	24 Répit	25 Cuisine	26 Cuisine	27 Réunion d'équipe Rencontre des Animatrices/Intervenantes	28 Souper communautaire	29
	30					



18 activités réalisées

348 participants

Célébration
de Noël



JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES HANDICAPÉES

LE 3 DÉCEMBRE 2025

L'Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l'intégration des personnes handicapées (AQRIPH) tient à souligner en cette Journée internationale, l'importance de l'exercice des droits des personnes handicapées.

Parce que l'année 2025 a eu son lot de défis concernant plusieurs mesures et programmes, l'AQRIPH veut remercier toutes les personnes handicapées, leurs proches, les travailleurs et intervenants qui nous aident et souvent très indirectement, à accomplir notre mission de défense collective des droits.

La force de notre alliance c'est vous, les 17 regroupements régionaux et les 515 organismes de base de notre milieu associatif. C'est avec et grâce à vous que l'on peut travailler ensemble, à construire une société toujours plus juste et inclusive.

Merci et bonne Journée internationale.

Isabelle Tremblay, directrice générale
aqriph@aqrip.com
581.308.6770



Interconnexion
transport



INTERCONNEXION TEMPS DES FÊTES
MRC DE D'UTRAY

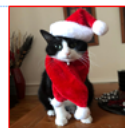
L'interconnexion sera disponible du 15 décembre au 15 janvier pour vous déplacer à l'intérieur de la région de Lanaudière.



Important : Vous devez réserver au moins un (1) jour ouvrable à l'avance, AVANT MIDI, durant les heures de réservation. Veuillez-vous référer aux heures d'ouverture du temps des fêtes.

DÉCEMBRE 2025

Léon 11 ans
Maîtresse: Josée



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Répit spécial 	2 Cinéma Grp1 	3 Dîner causerie	4	5 Quilles 	6
7 Cetle semaine nous vous confir- merons vos inscrip- tions pour la Session d'hiver 2026 seulement. N'oubliez pas de réserver vos trans- ports!	8 Répit 	9 Cuisine Les deux 	10 Magasinage 	11 Dîner Causerie Yoga 	12 Quilles 	
	15 Répit Spécial 	16 Cinéma Grp2 Journée des DIL 	17 Bingo 	18	19 Party Noël 	20 Changement d'heure
21	22	23	24	25 Joyeux Noël	26	27
28	Pause d'activités durant les fêtes du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026 Inclusivement! Joyeuses fêtes à tous!					



Association des personnes handicapées D'Autray sud
Published by Anne-Marie Duquette · 3 décembre 2025 ·

Journée internationale des personnes handicapées: Les activités socioprofessionnelles destinées aux personnes handicapées lanaudaises, autant d'occasions pour elles de s'investir, se développer et rayonner !

Cette année, la thématique est COMPRENDRE, AGIR, BÂTIR, trois mots simples qui traduisent l'essentiel, soit de mieux comprendre les différences et d'agir concrètement au quotidien pour bâtir une société où chaque personne peut participer pleinement.

C'est donc dans cette perspective que nous souhaitons souligner, en ce 3 décembre, les activités socioprofessionnelles destinées aux personnes handicapées lanaudaises, et la contribution de celles-ci dans notre société.

Les activités socioprofessionnelles sont un ensemble d'activités et services destinés à des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, déficience physique ou sensorielle ou trouble du spectre de l'autisme et constituant autant de moyens de développer l'autonomie, de permettre la socialisation et le maintien des acquis, de développer la confiance en soi et la fierté d'une participation sociale remplie de bienveillance et de dépassement. Depuis plusieurs mois, les enjeux liés aux plateaux de travail sont nombreux, mais les bénéfices pour les personnes handicapées qui y sont reliés le sont tout autant, et ce, depuis toujours. Soyons fiers de cette offre de services de qualité et surtout extrêmement fiers de l'apport de toutes les personnes qui s'y investissent !

3 Décembre

Journée internationale des personnes handicapées



passer à l'action **invalidité - inclusion**
les femmes handicapées **comprendre le handicap** **mobiliser l'action**
 promouvoir la dignité **organiser des événements** **intégrer le handicap**
organiser des forums **assurer l'égalité**
 élaborer des politiques sociales **emploi** **éducation inclusive**
intégration sociale **défendre les droits de l'homme**
enfants handicapés **autonomisation**
soins de santé **accessibles**
collecte de données **sensibilisation**
 La stigmatisation et les stéréotypes



Soyez informés! Participez!
www.un.org/disabilities
enable@un.org

17 activités réalisées

277 participants



Bingo

Association des personnes handicapées D'Autray sud est avec Mon Afrique À Lana...
Published by Anne-Marie Duquette · 18 février ·

Un super Souper communautaire tout en rythmes le 29 janvier dernier! Grâce au talent et à la joie de vivre de **Mon Afrique À Lanaudière**, les membres se sont immergés dans un univers de danse tant exotique qu'amusant 🥰🥰🥰 Encore merci pour cette "double" inclusion !!!



Marie-christine Lepage
C'est ben une bonne idée

JANVIER
2026

Léa 6 ans
Baltazar 7 ans
Maître: Patrick



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4 Début de la session d'hiver	5	6 Rencontre Myriade 	7 Rencontre Myriade 	8 Rencontre d'équipe Rencontre animatrices intervenantes	9 Café rencontre des bénévoles 	10
11	12 Répit 	13 Cinéma Groupe 1 	14 Dîner causerie 	15 Dîner Causerie Yoga 	16 Quilles 	17
18	19 Répit spécial 	20 Cuisine 	21 Cuisine 	22 Animatrices/Intervenantes En formation	23 Quilles 	24
25	26 Répit 	27 Cinéma Groupe 2 Journée des DIL 	28 Bingo 	29 Animatrices/Intervenantes En formation	30 Souper communautaire 	31



Association des personnes handicapées D'Autray sud est a...
Published by Anne-Marie Duquette · 21 janvier ·

L'APHAS EN ACTION !!!

Un Répit très spécial Marionnettes 🤖 Bricolage pour tous de « Oh! Là, là! » (chaussette) et de « Gentleman » (sur bâton) en matinée, suivi d'un super spectacle interactif Le vent dans les franco-voiles du Baluchon Magique, avec Marinette, une exploratrice curieuse et astucieuse, et son compagnon le Capitaine panda 🐼

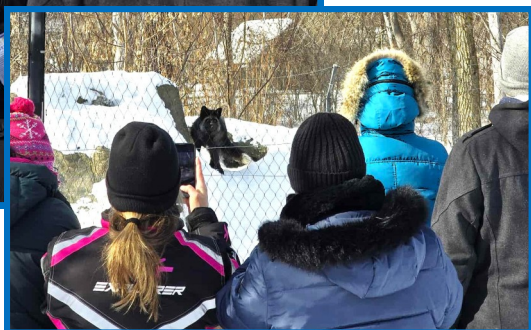


Carmen Brissette
Bien accompagnée! Vous leur faites faire de belles réalisations! Super bouffe aujourd'hui! 🍽️

23activités réalisées

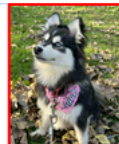
347 participants

ZOO Écomuseum



FÉVRIER 2026

Luna 1 ans
Maîtresse: Jessica



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Journée découverte en collaboration avec	3 Cinéma Groupe 1	4 Rencontre d'équipe Rencontre animatrices intervenantes	5 Animatrices/Intervenantes En formation	6 Quilles	7
8	9 Répit	10 Magasinage	11 Dîner causerie	12 Créativité Yoga	13 Sortie hivernale	14
15	16 Répit Spécial	17 Cuisine	18 Cuisine	19 cours de dessin Dîner causerie	20 Quilles	21
22	23 Répit	24 Cinéma Groupe 2 Journée des DIL	25 Bingo	26 Animatrices/Intervenantes En formation	27 Souper communautaire	28



ARLPH Lanaudière
4 février · 🌐

Journée Découverte Régionale "L'hiver, on bouge!" du 2 février = un SUCCÈS! 🎉

- ✨ Plus de 100 participants qui ont bougé en plein air!
- ✨ 9 organismes lanaudois du secteur des personnes handicapées
- ✨ 3 groupes-écoles avec des élèves à besoins particuliers
- ✨ 1 soleil radieux et 1 température idéale

🙌 Merci et Bravo à tous les participants et intervenants de:

Association Des Personnes Handicapées de Brandon , Association des personnes handicapées physiques et sens. Joliette , Association des personnes handicapées D'Autray sud Les Amis de la Déficience Intellectuelle MRC L'Assomption, Défis-logis Lanaudière, Les Répits de Gaby, Association sclérose en plaques de Lanaudière - ASEPL, Société de l'Autisme de Lanaudière, École des Cascades, Le Pas de Deux

🙌 Merci à tous nos experts-invités: Maï(g)wenn et les Orteils , BrunoVélo, En Corps, Association Forestière de Lanaudière et natûr SUP

✨ Cet événement a été rendu possible grâce au programme PAFIMC du Ministère de l'Éducation.

**J'y étais!
Je l'ai fait!
J'ai tout donné!**



Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière

25 activités réalisées
409 participants



**LE COMMUNAUTAIRE
REFUSE DE SE TAIRE**



LES GROUPES COMMUNAUTAIRES EN GRÈVE DU 23 MARS AU 2 AVRIL

1882

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
QUI REFUSENT DE SE TAIRE



**MARS
2026**

Luna 7 ans
Maîtresse: Michèle



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Répit Spécial 	3 Cuisine 	4 Cuisine 	5 Rencontre d'équipe Rencontre animatrices intervenantes	6 Quilles 	7
Cette semaine, nous vous confirmerons vos demandes d'activités pour la session printemps 2026. N'oubliez pas de réserver vos transports!						
10	9 Répit 	10 Cinéma Groupe 1 	11 Dîner causerie 	12 Créativité Yoga 	13 Quilles 	14
16 Répit Spécial 	17 Cuisine 	18 Cuisine 	19 Cours de dessin Dîner causerie 	20 Quilles 	21 La Journée Mondiale de la Trisomie 21 	
22	23 Répit 	24 Cinéma Groupe 2 Journée des DIL 	25 Bingo 	26 Formation d'éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle 	27 Cabane À sucre 	28
29	30 Répit Spécial 	31 Cuisine 				

Association des personnes handicapées D'Autray sud
Published by Karine Courchesne · 12 mars ·



Association des personnes handicapées D'Autray sud
Published by Gabrielle Chaput · 27 mars à 08 h 00 ·

Atelier d'éducation populaire- Dans le cadre du [Le communautaire à boutte](#), nous avons tenu une rencontre riche par ses échanges avec des membres. Discussion sur les actions, les revendications et partage des inquiétudes.
C'est un de ces moments où nous ressentons la fierté de travailler par, pour et avec des personnes uniques.



Atelier d'éducation populaire avec nos membre.
L'APHAS ferme, je perd...



Super fan
Line Lessard

Je perds l'expertise, l'engagement et la précieuse
collaboration des intervenants 🙏

3 sem. J'aime Répondre Masquer



Super fan
Line Lessard

... la chance de côtoyer des personnes fantastiques!



Rêves 2025-2026



Mathias
Spectacle Éric Lapointe

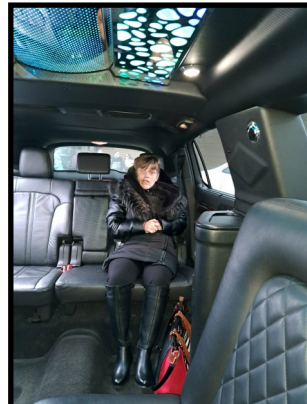
Jessica
Saut en parachute



Nadia
Visite à la ferme



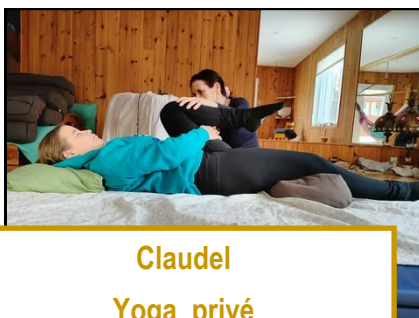
Denis
Limousine et restaurant



Johanne
Limousine et restaurant



Xavier
Conduire une rame de métro



Claudiel
Yoga privé



Danny
Spectacle Lutte



Joelle
Séance de photos avec son amoureux

Récapitulatif 2025-2026



1.4 %

282 Activités



5.7%

4 502 Présences (membres)



5%

16 731 Heures de services



7.6%

1 320.5 Heures de bénévolat



Notre bailleur de fond

L'Association bénéficie du **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)** du CISSS de **Lanaudière**. Ces sommes permettent d'actualiser la mission globale et de maintenir la structure actuelle.

Nous bénéficions également d'une **entente de financement pour activités spécifiques de 4 354\$**. Elle nous a permis de maintenir 4 places dédiées lors de nos activités de jour valorisante pour un total de **222 participations cette année**.



Soutien social

Le programme **maintien à domicile**, permet d'assurer un soutien aux membres vulnérables qui ont besoin d'aide pour demeurer à domicile : soutien individuel, écoute et référence aux services, liens avec les ressources.

Créé en 2013, le volet **soutien social** est aussi appelé **support à l'obtention de services (SOS)**. Ce service permet aux membres d'avoir accès à de l'information et de l'accompagnement dans leur démarches (CiSSS, transport adapté, curateur public, etc.).

Ce Soutien peut également se faire lors de rencontres dans les locaux de l'APHAS, mais ne constitue pas un service d'aide à domicile.



L'association reconnaît et soutien les proches aidants naturels.

Les aidants (es) naturels(les) ou les proches aidants (tes) sont des personnes qui apportent un soutien significatif, continu ou occasionnel, sans rémunération, à une personne ayant une incapacité ou une vulnérabilité. L'aidant(e) naturel(le) peut-être un membre de la famille ou un ami qui accepte librement de remplir ce rôle.

**Nous avons des activités valorisantes ciblées pour les aider
afin d'offrir un répit aux aidants naturels.**



Profil des membres

Au 31 mars 2026

SEXE

Femme	56
Homme	49

ÂGE

Inconnu	0
19-25	7
26-40	33
41-55	28
56-65	21
66-90	16

TYPE DE HANDICAP

Déficiences intellectuelle	68
Déficiences physique ou sensorielle	24
Trouble du spectre de l'autisme	13
Trouble grave du comportement	4

VILLE

Berthierville	15
Crabtree	1
Joliette / Notre-Dame des Prairies	4
Lanoraie	14
Lavaltrie	21
Louiseville	1
L'Assomption	1
St-Barthélemy	2
St-Cuthbert	4
Ste-Élisabeth	3
St-Félix de Valois	1
Ste-Geneviève de Berthier	18
St-Gabriel de Brandon	3
St-Ignace de Loyola	11
St-Norbert	1
St-Thomas de Joliette	3
Québec	2

L'organisation et les conditions de travail

Formations

- ⇒ Formation Oméga dans la communauté : 5 personnes
- ⇒ CNESST / Agent de liaison santé et sécurité: 1 personne
- ⇒ Webinaire des principales mesures financières pour les personnes en situation de handicap : 1 personne
- ⇒ Concevoir du contenu numérique accessible.: 1 personne
- ⇒ Formation ACA (TROCL): 1 personne
- ⇒ Formation Politique salariale (TROCL) : 2 personnes
- ⇒ Formation sur les méthodes d'intervention: 5 personnes



Rencontres

- ⇒ Café rencontre des bénévoles: : 1 rencontre
- ⇒ Suivi individuel : 3 rencontres
- ⇒ Évaluation individuelle
- ⇒ Atelier Savoir/ Savoir être/ Savoir faire

Atelier d'échange en loisir (ARLPHL)

- ⇒ Pimp ta prog !

Travaux

- ⇒ Plan d'action CNESST (en préparation)
- ⇒ Nouvelle base de données
- ⇒ Carnet du bénévole et formulaire

Rencontres d'équipe: 10

Jessica, Josée, Gabrielle, Kelly Ann, Claude, Anne-Marie, Véronique et Karine

Rencontres animatrices-intervenantes: 11

Josée, Gabrielle, Kelly Ann, et Anne-Marie



Représentations et concertations

L'équipe de travail et les bénévoles s'impliquent dans différents comités et sur plusieurs projets. L'association est en partenariat avec de nombreux organismes.



Association régionales de loisir pour personnes handicapées de Lanaudière

- Vice-présidente conseil d'administration
- Comité gouvernance (1)
- Conseil d'administration (3)
- Conseil d'administration spécial (2)
- Rencontre RH (2)

Ville de Berthierville



- Locaux à moindre coût
- Accès aux installations extérieures
- Assemblée publique de consultation pour le PPU du Vieux-Berthierville
- Rencontre pour l'accessibilité du jardin communautaire

CISSS Lanaudière



- Plusieurs rencontres avec les éducatrices spécialisées pour faciliter l'intégration de nouveaux membres et la participation des membres.
- Rencontre sur le processus de collaboration dans le cadre des ententes d'activités de jour valorisante



Maison d'accueil La Traverse

- Prêt de locaux pour des rencontres individuelles



Le Réseau

- Prêt de locaux pour des rencontres individuelles



Les répits de Gaby

- Partenaire dans la réalisation du Camp de jour adapté de D'Autray sud



CLDS de D'Autray

- Agir pour mieux vivre dans D'Autray (3)
- Sous-comité sur le transport (2)



Centre local d'emploi –Québec

- Programme PAAS Action (2 personnes)



Transport adapté

- Comité consultatif (4)
- Comité admissibilité (12)
- Revendications sur les manquements du service



Carrefour Pour souffler à tête reposée

- Parrainage du Service
- Travaux sur l'implantation de la nouvelle base de données



Réseau des aidants naturels de D'Au-tray (RANDA)

- Prêt de matériels et de locaux
- Impression et pliage du journal « Le lien »

Table de concertation des association de personnes handicapées de Lanaudière



TCRAPHL
Table de Concertation Régionale des Associations de
Personnes Handicapées de Lanaudière

- AGIC (2)
- Comité SLDI (3) et conférence de presse
- Comité sociopro (1)



Regroupement des organismes communautaires Berthierville

- Conseil d'administration (2)
- Gestion financière de l'organisme
- AGA (1)



Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière

- AGA (1)
- Adhésion à la campagne «C'est ça l'ACA»
- Rendez-vous Web (2)



Le communautaire à boutte

- Résolution mandat de grève
- Communiqué de presse
- Rencontres locales / régionales/ nationales (5)
- Actions locales/ régionales/ nationales
- Publication Facebook



Représentation et concertation

Comité camp de jour concerté de D'Autray Sud



Saint-Sulpice



- Comité concerté (1)
- Prêt de locaux pour la réalisation par la municipalité de Lanoraie
- Gestion financière du projet
- Mise à la disposition des partenaires d'outils pour faciliter l'intégration.



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



Visibilité réciproque

Nous sommes présents:

MUNICIPALITÉS	Site WEB	DÉPLIANT	CLSC Dépliant / WEB	ORGANISMES	Site WEB
<i>BERTHIERVILLE</i>	X	X	X	<i>TROCL</i>	X
<i>LAVALTRIE</i>	X	X	X	<i>RANDA</i>	X
<i>LANORAIE</i>	X	X		<i>PSTR</i>	X
<i>STE-ÉLISABETH</i>	X			<i>TCRAPHL</i>	X
<i>ST-CUTHBERT</i>	X			<i>ARLPHL</i>	X
<i>STE-GENEVIÈVE DE BERTHIER</i>	X				
<i>ST-BARTHÉLÉMY</i>	X				
<i>ST-NORBERT</i>	X				
<i>JOLIETTE</i>			X		

Nous avons un lien sur notre site WEB (www.aphautraysud.org)

Carrefour

Pour souffler à tête reposée

Centre d'action bénévole
D'Autray (CABA)

Kéroul

Table de concertation régionale
des associations de personnes
handicapées de Lanaudière
(TCRAPHL)

Transport adapté

de la MRC de D'Autray

Regroupement des usagers de
transport adapté de Lanaudière
(RUTAL)

Carte d'accompagnement loisir
(CAL)

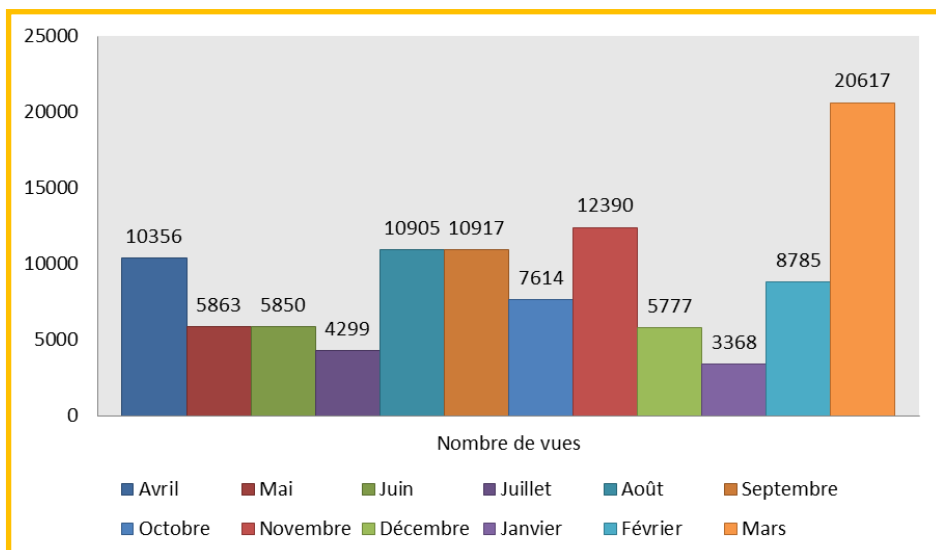
Éducaloi
(Droit des personnes
handicapées)

Le Réseau des aidants

naturels D'Autray (RANDA)

Association régionale de loisirs
pour les personnes handicapées
de Lanaudière (ARLPHL)

Office des personnes
handicapées du Québec (OPHQ)



**Nombre de vues mensuel
de notre page Facebook.**

Total: 106 741 vues

MILIEUX DE STAGE 2025-2026



Technique d'éducation spécialisée

2 stagiaires 160 heures



Technique d'éducation spécialisée

2 stagiaires 93 heures



Psychoéducation

1 stagiaire 30 heures

Ressources humaines

Au 31 mars 2026

Le conseil d'administration

Composé de sept personnes élues à l'assemblée générale selon les modalités prévues aux règlements généraux, il s'assure de la mission de l'association et de l'administration des ressources, des services et des activités de l'APHAS.



Louise Desroches	Présidente	Associé	Communauté
Marielle Destrempes	Vice-présidente	Actif	Communauté
Michel Guin	Trésorier	Actif	Communauté
Chantal Boisjoli	Secrétaire	Actif	Communauté
Mylène Latendresse	Administrateur	Actif	Communauté
Daniel Bonin	Administrateur	Associé	Communauté
Carmen Brissette	Administratrice	Actif	Communauté

6 rencontres régulières, 63 heures de bénévolat

Le comité Plate-forme

Comité mis en place suite à une résolution du conseil d'administration afin d'effectuer l'étude de dossiers, rédaction de textes pour une présentation au conseil d'administration en vue de l'adoption. Il n'est aucunement décisionnel et son rôle se limite à celui d'étudier et de recommander selon les mandats que lui confie le conseil d'administration. Le comité peut s'adjoindre toute personne qui pourrait apporter un complément au travail à effectuer.

Louise Desroches	Conseil d'administration et bénévole
Daniel Bonin	Conseil d'administration et bénévole
Marielle Destrempes	Conseil d'administration et bénévole
Chantal Boisjoli	Partenaire du CISSS
Karine Courchesne	Directrice de l'APHAS

Aucun mandat issu du conseil d'administration pour l'année 2025-2026

Le personnel

Karine Courchesne	Directrice
Josée Bérubé	Animatrice / intervenante responsable des activités
Gabrielle Chaput	Animatrice / intervenante
Kelly Ann Gadoury	Animatrice / intervenante
Anne-Marie Duquette	Animatrice / intervenante
Jessica Ste-Marie	Adjointe
Véronique Vanier	Aide animatrice
Sandra Bouchard	Responsable du Carrefour PSTR

L'équipe du journal et des publications informatives FB

Josée Bérubé	Jessica Ste-Marie	Gabrielle Chaput
Kelly Ann Gadoury	Anne-Marie Duquette	Karine Courchesne

L'Elan
Le Journal de L'APHAS
www.aphastrayoud.org
450-836-6877
Sans frais: 1-877-736-6877
Janvier à mai 2025

Chers membres,
Déjà une année qui s'achève avec son lot de fêtes, de fêtes de surprises et de défis à relever en chemin! Bref, un beau bilan pour 2024 mais, notre autre, le nouveau Cours de dessin qui a connu une frêle succès, de même que le Souper des Dîts... qui s'est réouvert en journée des Dîts... attendez-vous à de palpitantes sorties!

De plus, à voir de nez, nous avons pour 2025, une activité de Yoga adapté, faites vôtres, places limitées! Enfin, le Café-rencontre des bénévoles est maintenant et ce au début de chaque session.

AU PLAISIR DE VOUS REVOIR!
JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE !!!

Josée, Gabrielle, Kelly Ann, Anne-Marie, Claude, Jessica, Véronique et Karine

L'Elan
Le Journal de L'APHAS
www.aphastrayoud.org
450-836-6877 1-877-736-6877
Septembre à Décembre 2024

Bonjour à tous,
La section d'automne est de retour avec ses activités classiques, ainsi que des nouveautés. À cet effet, une sortie à ne pas manquer est prévue, soit LA BROQUETTE À LÉGUMES le 13 octobre prochain.

À surveiller également la reprise du BADMINTON, dans un esprit tant sportif que haute-société. De plus, la PISCINE sera désormais au Centre Aquatique de Saint-Charles-Borromée. Enfin, notre mythique PARTY DE NOËL, toujours aussi festif, change de formule, soit un dîner traditionnel suivi d'un après-midi de danse!

À LA UNE!

- Rénouveau de la carte de membre
- Nul à jour complétez des formalités des membres participants
- Prévoir votre date de souper à 20\$ au plus tard le 30 mars 2025

MÊTE DE VOUS REVOIR NOMBREUX !!!

Nous tenons à remercier les personnes présentes à l'Assemblée générale annuelle qui a eu lieu le 25 juin à L'APHAS. Nous avons présenté les réalisations 2024-2025, qui feront un gros succès.

Vous pouvez consulter le rapport sur notre site WEB dans la section L'APHAS/ Rapport d'activités.

Josée, Claude, Gabrielle, Kelly Ann, Jessica
Anne-Marie, Véronique et Karine

206 Publications FB

Calendrier des activités
Actualité / informations
Anniversaires
Recette
Jeux
Et plus...

L'Elan
Le Journal de L'APHAS
www.aphastrayoud.org
450-836-6877
Sans frais: 1-877-736-6877
Juin Juillet Août 2025

Chers membres,
notre lunaison « éphémère » se termine le bout du nez et nous promet une saison estivale réalisée et exultante!

Ils ont été invités, retour des classiques tout apprêtés au fil des ans, en plus d'une journée de réseautage qui s'avère vous venir.

Au menu, promesses et jolies surprises dans divers endroits boutiques, jeux d'été, filmant amusants, ainsi que l'activité d'été de réseautage d'autres surprises!

Enfin, n'oubliez pas l'Assemblée générale annuelle qui aura lieu le 25 juin à 14h, suite du traditionnel souper des bénévoles dans la même formule que l'an dernier. À noter également le renouvellement des formalités des membres, ainsi que la date de membre.

Joyeux des vôtres en ce bel été estival!!!

Profitez bien de notre programmation!

Josée, Gabrielle, Kelly Ann, Anne-Marie, Claude, Jessica, Véronique et Karine

L'Elan
Le Journal de L'APHAS
www.aphastrayoud.org
450-836-6877 Sans frais: 1-877-736-6877
Janvier à mai 2026

Chers membres,
Une nouvelle saison hivernale débute, composée d'un mélange toujours équilibré de nouveautés épatantes et de nos préférées classiques!!!

Ainsi, à noter l'activité hivernale Zor le 13 février en collaboration avec le Musée. Habilitez-vous s'il vous plaît!

De plus, le Programme PACT le 20 avril, qui vise à améliorer l'information sur l'utilisation du web, pourrait à coup sûr faire des heureux! À cet effet, vous trouverez de plus amples informations à la lecture de ce journal.

Enfin, au vu de l'effort, nous nous voyons dans l'obligation d'augmenter le coût pour la bière-café, qui sera désormais à 4.00\$, pour être inclus.

AU PLAISIR DE VOUS REVOIR!
JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE !!!

Josée, Gabrielle, Kelly Ann, Anne-Marie, Jessica, Véronique et Karine

NOS GÉNÉREUX BÉNÉVOLES

Angéline St-Gelais	Anne-Marie Duquette	Anne-Marie Picard
Carmen Brissette	Carole Chalifoux	Céline Cournoyer
Chantal Boisjoli	Chantal Thiffault	Claude Savoie
Daniel Bonin	Ève-Marie Sirois	Gabrielle Chaput
Ginette Duquette	Jean-Luc Hénault	Jeanne Courchesne
Jessica Ste-Marie	Josée Bérubé	Junior Afran
Karine Courchesne	Kelly Ann Gadoury	Laurie Durand
Louise Desroches	Marielle Destrempe	Marie-Nancy Audeux
Maxime Hénault	Michel Gouin	Michèle Blouin
Mylène Latendresse	Pascal Picard	Pauline Geoffray
Pierrick Théoret	Sabrina Chanthaboune	Sandra Bouchard
Sonia Beaufort	Sylvie Côté	Sylvie Parent
	Véronique Vanier	

1 305.5 fois *merci*

Promotion, revue de presse et implications sociales

Communauté

Des artistes de l'APHAS exposent leur vision des quatre saisons à Lanoraie

Publié le 7 mai 2025 (Mis à jour le 23 mai 2025) • Lecture < 1 minute



Elise Brouillette



La Bibliothèque Ginette-Rivard-Tremblay de Lanoraie ouvre ses portes aux artistes en herbe de l'Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS) pour une exposition de dessins. Ainsi, du 12 au 16 mai prochain, la population est conviée à venir admirer les œuvres créées par les membres de l'association.

Pépites Boursières

Actions à Surveiller

EN SAVOIR PLUS »

Ces illustrations originales s'avèrent être des interprétations hautes en couleur sur le thème des quatre saisons, réalisées lors du cours de dessins dans les locaux de l'APHAS. Outre le plaisir de créer, cette activité de loisirs a aussi pour but de mettre au défi les dix talentueux participants en mettant l'accent sur leur côté créatif et leur imagination hors normes, tout en exaltant leur sentiment de fierté et d'accomplissement personnel.

L'exposition est ouverte à tous au 12, rue Louis-Joseph-Doucet à Lanoraie. Pour de plus amples informations : www.aphautraysud.org.

Radio CFNJ 99,1

CTRB - Corporation de Télédiffusion Régionale de Berthier

Médialo – L'Action & L'Action d'Autray

Le Journal de Joliette

Lanauweb

O 103,5 - Arsenal Média

ZONE | Nouvelles

Xavier Larivière, opérateur d'un jour

MARS 11, 2026

L'Association des personnes handicapées d'Autray Sud (APHAS), dans la région de Lanaudière, encourage ses membres à réaliser leur rêve le plus cher. C'est ainsi qu'au fil des ans, des personnes atteintes de déficience intellectuelle, d'une déficience physique ou d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ont pu participer à une émission de télévision, devenir pâtissière d'un jour, sauter en parachute en tandem, rencontrer leur vedette préférée, etc.

Pour Xavier Larivière, un jeune autiste d'une vingtaine d'années, ce rêve consistait à conduire un train du métro de Montréal. C'est que depuis son enfance, Xavier s'intéresse à tous les aspects de ce mode de transport. Il sait différencier les voitures MPM-10, MR-73 et MR-63, même si ces dernières ont été retirées du service depuis des années! Et bien entendu, il connaît par cœur les 68 stations du réseau.

C'est par l'intermédiaire de l'opérateur de métro Yanick Rocheleau que l'association est entrée en contact avec la STM. Rapidement, la demande a cheminé au sein de l'entreprise et a recueilli une réponse positive. François Rouleau, agent principal – Formation, a mis sur pied un programme de visite pour Xavier. À défaut de pouvoir opérer un vrai train, ce dernier a été invité à utiliser le simulateur de conduite et à visiter les ateliers du métro à Youville.

Le jour J!

Accompagné de son animatrice et intervenante, Gabrielle Chaput, Xavier s'est présenté tout sourire au complexe Crémazie le 3 mars dernier, pour suivre une formation accélérée d'opérateur de métro. Celle-ci dure normalement 40 jours, mais pour l'occasion, il a fallu aller à l'essentiel! Caroline Crevier, agente de formation, a expliqué brièvement à Xavier les règles de fonctionnement du métro et lui a présenté le simulateur de conduite. Notre jeune opérateur invité s'est très bien débrouillé aux commandes du train!

Puis, ce fut la visite des ateliers du métro à Youville. Véhicules de l'équipe Urgence métro, ateliers de petite et de grande révision, atelier des pneus : Xavier a eu droit à un beau tour d'horizon des lieux, incluant le laboratoire d'électronique et l'atelier où l'on fabrique les fameux sabots de freins en bois du métro! Un grand merci à Jonathan Beaupré, contremaître à l'Entretien matériel roulant et sanitaire, pour cette visite.

À la fin de l'activité, Xavier a reçu son diplôme d'opérateur d'un jour, pleinement mérité car il a fait preuve d'une grande écoute et d'un enthousiasme contagieux. Il avait d'ailleurs ceci à nous dire : « J'ai vraiment aimé ma visite! De voir les voitures d'aussi près, c'était pas mal impressionnant. Pour conduire le train, ça n'a pas été trop difficile car j'ai déjà joué à des simulations semblables sur ordinateur, mais j'ai adoré! »

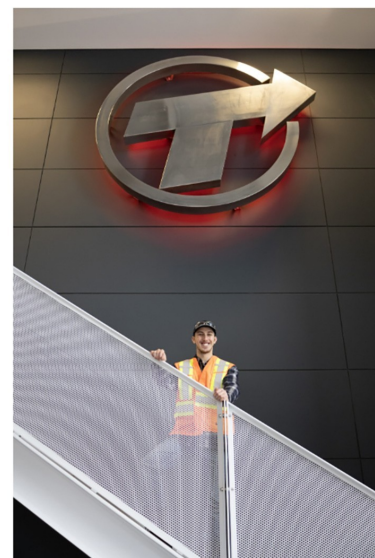
Merci à tous nos collègues qui ont permis la réalisation de cette journée pas comme les autres! Et surtout, merci à toi, Xavier, de nous avoir rappelé à quel point notre travail fait une différence dans la vie de centaines de milliers de gens.



Au simulateur de conduite pour la visite de notre ami Xavier. De gauche à droite : Caroline Crevier, agente de formation; Guillaume Giacon et François Rouleau, agents principaux – Formation; Harry Pierre, chef d'opérations; Xavier Larivière et Gabrielle Chaput, animatrice et intervenante (APHAS).



Xavier aux commandes du simulateur de train.





VIDEO CTRB 31 mars 2026

Revenir à la catégorie

Communauté

L'APHAS se joint au mouvement « Le communautaire à boutte ! »

Publié le 20 mars 2026 (Mis à jour le 20 mars 2026) • Lecture : 2 minutes

Salle de rédaction



L'équipe et les membres de l'APHAS se disent « à boutte ! ». (Photo gracieuseté)

L'Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS) emboîte le pas au mouvement national « Le communautaire à boutte ! » qui se tiendra du 23 mars au 2 avril. Des organismes communautaires autonomes ont créé cette mobilisation panquébécoise dans le but de « dénoncer l'épuisement face au sous-financement chronique, à la surcharge sur le terrain et au manque de reconnaissance de la part des instances gouvernementales ».

L'APHAS corrobore les sommations du mouvement. En plus de conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du milieu, elle souhaite une meilleure reconnaissance du rôle du communautaire et l'obtention d'un financement adéquat. Elle témoigne qu'un sous-financement des organismes engendre des impacts négatifs sur les services offerts à la population. L'association note, de son côté, un « manque à gagner » se chiffrant à plus de 225 000 \$ annuellement. « Le fossé entre notre réalité, les besoins et l'inflation, qui se creuse de plus en plus, crée des conséquences néfastes tant sur la qualité que sur la quantité des services que nous avons la capacité d'offrir. L'indexation annuelle de notre financement selon le rehaussement du coût de la vie ne suit même pas ! », dénonce Karine Courchesne, directrice de l'organisme.

Depuis sa fondation en 1978, et de façon plus marquée dans la dernière décennie, l'APHAS voit son enveloppe budgétaire s'amenuiser et sa capacité d'adaptation en voie d'être saturée. « Ce qui me dérange le plus, c'est de constater que le gouvernement, n'ayant pas la capacité de répondre pleinement aux besoins de ses citoyens, se tourne vers les organismes communautaires comme partenaires sans leur offrir la reconnaissance qu'ils méritent. Les demandes croissantes accentuent la pression que nous subissons déjà. On ne peut plus suivre », explique Mme Courchesne. Cette dernière spécifie que 1\$ investi dans un organisme communautaire représente 12\$ d'économie dans le réseau de la santé Lanaudois, selon des données de l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques.



L'organisme, qui offre notamment des activités de loisirs adaptés auprès des personnes handicapées, tient à saisir l'opportunité de cette mobilisation provinciale pour aller chercher, au-delà du financement, une reconnaissance du réseau communautaire. Ainsi, elle compte se joindre au rassemblement du 2 avril prochain devant l'Assemblée nationale à Québec. « Si la situation perdure, outre des pertes d'emplois, nous nous verrons dans l'obligation de couper des services à la population. Si nous craquons, le réseau de la santé et des services sociaux n'est pas outillé pour prendre le relai de cette charge. C'est donc tout le système qui risque de s'effondrer », de conclure la directrice.

Témoignages et messages



Que Noël emplisse votre cœur
de souvenirs que vous chérirez
longtemps!

Meilleurs vœux pour un Noël
des plus joyeux et une bonne et
heureuse année.

Aux employés de L'APHAS
Merci pour cette Belle Année que
vous nous fait vivre pleine de rebondissement
et de Joie et D'excitation on vous
souhaite un bon Joyeux Noël et une
Bonne et Heureuse Année 2026 et surtout
Bon Repos vous le méritez entièrement
Joëlle et Richard
-xxx-

Joyeux Noël
et
Bonne Année
À toute l'équipe

Santé! Amour, bon cœur

Que votre Noël soit rempli de magie et que la nouvelle
année vous réserve de belles surprises

YAN et sa famille

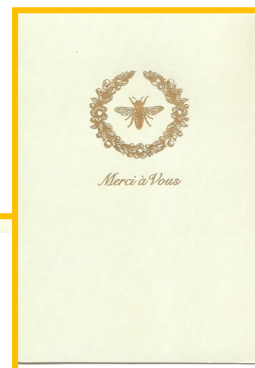


Bonjour à toutes et à tous,

En cette période particulière, l'équipe du PSOC du CISSS de Lanaudière souhaite vous remercier et vous adresser ses plus sincères vœux de santé, de force et de solidarité pour l'année à venir. Que cette période vous apporte du repos, des petits et grands bonheurs ainsi que l'énergie nécessaire afin de continuer votre travail si important.



Joyeuses fêtes au nom de Mesdames Nathalie Bernard, Denise Durand, Kadidia Kane et Mélanie Côté!



Merci pour la belle opportunité
que vous m'avez offerte.

J'en tire que du positif!
Je vais m'ennuyer de votre
belle gang *pas des tables en tous cas!

À bientôt
et merci encore
- Eve-Marie Simois
stagiaire 2026

Une simple pensée
pour vous remercier.

Bonjour, je prends quelques minutes pour vous remercier dans ma journée de yoga avec Gabrielle, j'ai beaucoup aimé ça . J'ai beaucoup aimé mon souper avec Gabriel , merci à toi Gabriel . Je profite aussi de l'occasion pour vous remercier de la belle journée aujourd'hui à Bosco. Vous nous avez gâté. Merci à toute l'équipe de l'APHAS. 🍌👍🍌



PAR COURRIEL

Le 21 mai 2026

Aux établissements recevant des stagiaires

Objet : Stage étudiant : Programme 351.A1 –Techniques d'éducation spécialisée

Madame, Monsieur,

Au Cégep de Sorel-Tracy, la session d'hiver 2026 est terminée, nos étudiants et étudiantes ont remis leur rapport de stage, et je tiens, par la présente, à vous exprimer nos remerciements pour votre importante collaboration à la réalisation de nos stages d'études.

En acceptant de recevoir notre stagiaire, vous avez contribué directement à la qualité de sa formation. C'est grâce à la collaboration des milieux de stage comme le vôtre que, dès leur première année, nos étudiants et étudiantes sont initiés au monde de l'intervention en éducation spécialisée. Je suis convaincu que cette expérience enrichissante gravera dans leur mémoire des souvenirs de leur passage au cégep. Je me joins à tous nos stagiaires pour vous témoigner notre reconnaissance.

Espérant que pour vous aussi, dans votre milieu, cette expérience a été bénéfique. Pour les années à venir, nous souhaitons poursuivre nos échanges avec vous afin de continuer ce riche travail de partenariat éducatif.

Au nom de la direction des études du Cégep de Sorel-Tracy et de l'équipe enseignante du programme, je vous réitère mes remerciements et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de notre reconnaissance la plus entière.

Mario Ledoux
Directeur adjoint des études aux programmes

3000, boulevard de Tracy
Sorel-Tracy (Québec) J3R 5S9
Téléphone : 450 742-6651
Télécopieur : 450 742-1878
info@cegepst.qc.ca
www.cegepst.qc.ca



Bonjour Karine,

Je te confirme l'autorisation d'installer les bannières et je vous souhaite une excellente Semaine nationale de l'Action communautaire autonome.

J'en profite également pour souligner la qualité du travail accompli auprès de notre population vivant avec des besoins particuliers. Votre implication fait une réelle différence dans notre communauté.

Bonne fin de journée,



Sylvie Dubois
Directrice générale et greffière

☎ 450 836-7035 poste : 4001

✉ sdubois@ville.berthierville.qc.ca

🌐 ville.berthierville.qc.ca

588, rue De Montcalm, Berthierville (Québec) J0K 1A0

Matériel corporatif



Le catalogue «NOTRE ASSÔ» a pour but la promotion et la visibilité de l'APHAS.

Les items offerts sont représentatifs de notre Association, construite au fil des décennies par nos membres via leur dynamisme, leur créativité, leur extraordinaire résilience.

À VOUS, à NOUS de faire rayonner l'APHAS partout où l'on ira !



Planification stratégique 2022-2027

PROMOTION, SENSIBILISATION ET REPRÉSENTATION DANS D'AUTRAY SUD

- Sensibiliser la population de d'Autray Sud aux besoins et aux droits des personnes handicapées
- Promouvoir les avantages de côtoyer, de travailler et de faire du bénévolat auprès des personnes handicapées
- Recruter de nouveaux membres, bénévoles, employés et alliés

RECONNAISSANCE ET ATTRACTION DES EMPLOYÉS ET BÉNÉVOLES

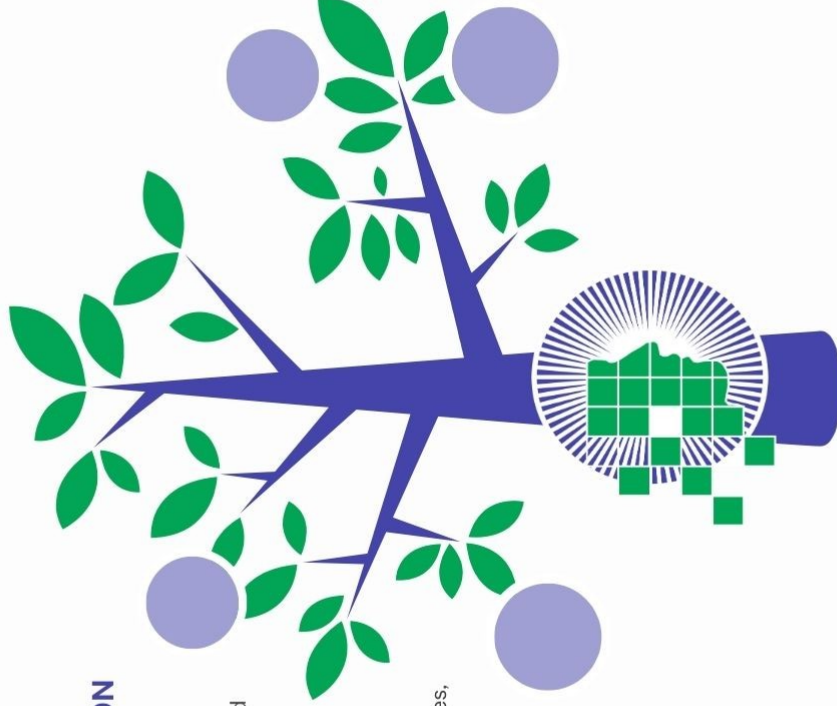
- Offrir un milieu de travail et de bénévolat qui reconnaît et soutient (rétention)
- Recruter de nouveaux employés et bénévoles (attraction)

BESOINS ET INTÉRÊTS COLLECTIFS DES MEMBRES

- Offrir des activités, de l'accompagnement et un lieu de participation sociale qui permet de développer le potentiel des personnes handicapées
- Augmenter le nombre et la représentativité des membres

PARTICIPATION ET REPRÉSENTATIVITÉ AU SEIN DE L'ORGANISME

- Améliorer et augmenter la participation et la représentativité des personnes engagées à la mission au sein des lieux de participation et de prise de décisions



La vision de l'APHAS

- Contribuer au bien-être et répondre aux besoins des personnes handicapées et de leur famille de son territoire.
- Être un leader dans sa communauté pour participer et développer un milieu inclusif

Plan quinquennal 2022-2027



1- PROMOTION, SENSIBILISATION ET REPRÉSENTATION DANS D'AUTRAY SUD

Objectifs généraux :

- Sensibiliser la population de d'Autray Sud aux besoins et aux droits des personnes handicapées
- Promouvoir les avantages de côtoyer, de travailler et de faire du bénévolat auprès des personnes handicapées
- Recruter de nouveaux membres, bénévoles, employés et alliés

Objectifs spécifiques	Moyens	Réalisations 2025-2026
1.1 Établir un plan de communication	• Création de matériel corporatif • Révision du site WEB (Accessibilité/ adapté) • Accroissement des communications avec les médias locaux traditionnels APHAS 2.0 réseaux sociaux • Réseautage et visibilité avec et via les partenaires	• Catalogue « Notre Assô » estival et automnal • Communiqué de presse SQPH et Communautaire à Boutte • Création publication FB « L'APHAS en action ! » • Publication « avant-goût » des rêves avec redirection sur le site WEB • Démarche avec Bénévoles conseil pour l'établissement du plan de communication
1.2 Organiser des activités grand public et participer à des événements de la MRC de D'Autray Sud	• Cibler les opportunités, notamment avec les municipalités du territoire • Création de matériel ludique et interactif. (visibilité et sensibilisation)	• 2 kiosques Savonnerie « Les artisans bulles » dans le cadre d'événements municipaux

2- BESOINS ET INTÉRÊTS COLLECTIFS DES MEMBRES

Objectifs généraux :

- Offrir des activités, de l'accompagnement et un lieu de participation sociale qui permettent de développer le potentiel des personnes handicapées
- Augmenter le nombre et la représentativité des membres

Objectifs spécifiques	Moyens	Réalisations 2025-2026
2.1 Analyser les besoins spécifiques des membres (jeunes, personnes ayant une déficience intellectuelle légère, personnes ayant une déficience physique pure, personnes handicapées de Lavaltrie)	- Établir le portrait clientèle de notre territoire - Évaluation des services offerts et des besoins non répondus sur tout le territoire	
2.2. Élaborer un « Check List » de balises et des bénéfices recherchés et les conditions gagnantes d'une activité	- Création d'outils et de mécanismes d'évaluation - Formations spécifiques	- Formations - Rencontres mensuelles des animatrices/intervenantes - Rencontre avec les bénévoles

Objectifs spécifiques	Moyens	Réalisations 2025-2026
2.3 Actualiser les activités de groupes valorisantes, en tenant compte des besoins et intérêts collectifs des membres	- Agrandir notre présence sur notre territoire - Bonification de l'offre d'activités - Activités ciblées à certaines clientèles	- Activités de découverte (Subv. ARLPHL) - Sorties hivernales
2.4 Défendre les droits et faciliter l'accès aux services et des personnes handicapées et leur famille	- Intensifié nos actions de revendication et saisir les opportunités - Améliorer les outils de diffusion de l'information - Améliorer les mécanismes de référencements, particulièrement en matière d'accès aux services de santé	- Sensibilisation et référence pour l'accessibilité du jardin communautaire de la ville de Berthierville - Référence S.O.S. (Soutien à l'obtention de service) - Diffusion d'outils (Mesures d'assistance et prestation...) - Adhésion à la campagne « C'est ça l'ACA » et le Communautaire à Boutte

3- RECONNAISSANCE ET ATTRACTION DES EMPLOYÉS ET BÉNÉVOLES

Objectifs généraux :

Offrir un milieu de travail et de bénévolat qui reconnaît et soutient (rétention)

Recruter de nouveaux employés et bénévoles (attraction)

Objectifs spécifiques	Moyens	Réalisations 2025-2026
3.1 Actualiser la structure et l'encadrement offert aux bénévoles et aux employés	- Mise en place ou poursuite de mentorat et partage d'expertise - Formations et accompagnements dans l'action - Activités de recrutements	- Rencontres d'équipe mensuelles - Rencontres individuelles de soutien pour les employées
3.2 Revoir les conditions de travail, dont les salaires et avantages sociaux	- Travaux sur les politiques en vigueur dans l'organisme - Création de nouvelles politiques au besoin	Rattrapage salariale sur 3 ans (2023-2025)
3.3 Mettre en place des stratégies (politiques) de reconnaissance des employés et des bénévoles.	- Évaluation de la satisfaction - Mise en place d'un comité dédié - Implantation de mesures pour favoriser la reconnaissance	- Souper des bénévoles et employées - Cadeaux de remerciement - Reconnaissance des années de service (5-10-15 ans) dans l'Élan

4- PARTICIPATION ET REPRÉSENTATIVITÉ au sein de l'organisme

Objectifs généraux :

Améliorer et augmenter la participation et la représentativité des personnes engagées à la mission au sein des lieux de participation et de prise de décisions.

Objectifs spécifiques	Moyens	Réalisations 2025-2026
4.1 Mettre en place des stratégies pour favoriser la participation citoyenne	- Création d'un comité dédié, formés d'employés et de bénévoles - Activités d'éducation populaire sur le rôle et l'importance d'une pleine participation citoyenne	Atelier d'éducation populaire sur l'actualité
4.2 Évaluer les lieux de participation et de décisions internes (CA, AGA, activités aux membres d'éducation populaire)	- Révision des outils démocratiques - Axer sur l'accessibilité et la convivialité pour faciliter l'exercice de la démocratie.	
4.3 Mettre en place des stratégies pour que le conseil d'administration soit plus représentatif et assure sa relève	- Évaluer les besoins sur la représentativité, dont celle des employés - Axer nos actions sur le mentorat et la formation	Présence d'une employée au conseil d'administration