

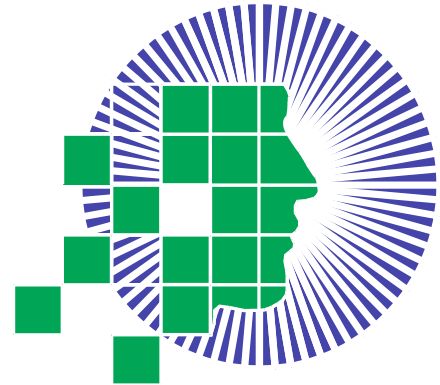
L'Élan

Le Journal de l'APHAS

www.aphautraysud.org

[450-836-6877](tel:450-836-6877)

[Sans frais: 1-877-736-6877](tel:1-877-736-6877)



Juin Juillet Août
2024

Chers membres,

Vivement l'été et le retour de nos radieuses activités estivales ! Toujours dans une ambiance chaleureuse, enthousiaste, sécuritaire et en brin de folie créative, nous vous offrons nos «classiques» ainsi que quelques nouveautés. Donc, on vous attend nombreux dans nos locaux comme en extérieur sous le soleil !

De plus, la Savonnerie Les Artisans Bulles reprend du service. À cet effet, nous serons sur place cet été aux Péchés Mignons de Lanoraie, et à la Fête de la famille à Lavaltrie le 26 mai prochain. À noter également que vous recevrez un catalogue renouvelé en offres d'items chouettes et pratiques.

Enfin, n'oubliez pas de mettre à votre agenda l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 19 juin 2024 à 14 h dans nos locaux. C'est un moment privilégié pour connaître les réalisations de la dernière année et venir partager vos idées pour l'avenir.

BON ÉTÉ !!!

À LA UNE!

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
(AGA) 19 JUIN À 14H AU ROC
SALLE LE REGROUPEMENT !**

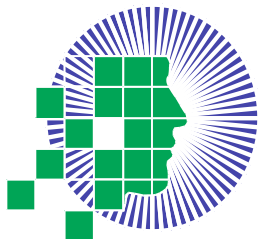
**RETOUR ESTIVAL DE LA
SAVONNERIE LES ARTISANS
BULLES À LANORAIE ET
LAVALTRIE**

**NOUVEAU CATALOGUE POUR LA
PÉRIODE ESTIVALE !**

**Si vous avez des questions, nous
sommes toujours disponible pour vous
répondre en tout temps, les lundis de
9h à 16h!**

**Profitez bien de notre
programmation !**

**Josée, Gabrielle, Kelly Ann, Anne-Marie,
Claude, Jessica, Véronique et Karine.**



Association des personnes handicapées D'Autray sud

588 rue Montcalm, Suite 213, Berthierville J0K 1A0

Tél : 450-836-6877

www.aphautraysud.org

Berthierville, le 14 avril 2024

Avis de convocation : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

À tous les membres,

L'Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS) est heureuse de vous convier à l'assemblée générale extraordinaire qui aura lieu le 19 juin 2024

L'assemblée générale annuelle à 14h00

Au 588 rue Montcalm à Berthierville (salle regroupement)

«Bonjour,

Je suis la responsable d'une ressource non institutionnelle depuis de nombreuses années. Les gens qui vivent chez moi sont des membres actifs qui participent aux activités de l'APHAS.

Je préside le conseil d'administration (C.A.). C'est ma manière de m'impliquer et de m'assurer que l'association réponde aux besoins de ses clientèles différentes.

Je tiens à vous assurer que tous les membres de l'équipe de travail, le C.A. et moi-même avons à cœur vos intérêts et que nous avons le désir de vous offrir ce qu'il y a de mieux et ce, pour toute les clientèles DI, TSA et DP.

Je souhaite vous accueillir en grand nombre, vous, familles naturelles et ressources, lors de l'AGA. Nous avons la préoccupation de soutenir l'APHAS dans la réalisation de sa mission qui offre à nos personnes handicapées des activités valorisantes et constantes tout au long de l'année.

Au plaisir de vous voir nombreux à cette assemblée qui exposera le bilan de ses réalisations et de ses projets!

C'est un rendez-vous.»

Louise Desroches

Présidente



Merci de confirmer votre présence avant le 14 juin

Le cahier d'AGA vous sera remis sur place.

Canicule et jours de pluie

Lors de la saison estivale, les activités que nous réalisons à l'extérieur sont nombreuses. Prenez note que nos intervenantes restent à l'affût des conditions météo afin que le déroulement de l'activité soit favorable.

En cas de l'annonce de pluie, orage ou chaleur excessive, elles décideront **3 heures avant** le début de l'activité si cette dernière aura lieu.

En cas d'annulation pour raison météo, les intervenantes appelleront en premier le service de transport pour annuler et communiqueront avec vous par la suite pour vous en informer.

L'annulation d'une activité en journée n'implique pas obligatoirement l'annulation d'une activité en soirée. Venant le cas, elles vous contacteront à nouveau.

Merci

L'équipe d'animation



Pour les sorties extérieurs :

De jour, chaque membre, doit avoir en sa possession de la crème solaire, un chapeau et une bouteille d'eau., chaise pliante selon l'activité

Le tout bien IDENTIFIÉ!

IMPORTANT



De soir, être habillé adéquatement pour la soirée.
Risque d'annulation en cas de pluie ou chaleur excessive.

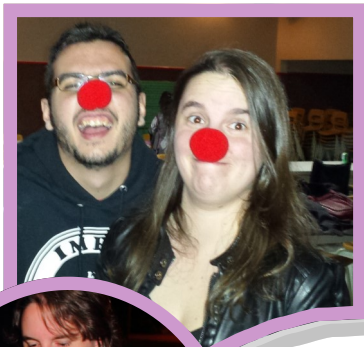
Des téléphones seront fait selon le cas!

Nous avons d'abord rencontré cette jeune femme comme étudiante sur les programmes d'été.



Été 2014 et 2015

Elle s'est ensuite jointe à l'équipe en juin 2019 pour occuper un poste permanent. Voilà maintenant 5 ans que nous la côtoyons. Nous l'avons vue s'épanouir, prendre de l'assurance et contribuer à la vie de notre organisme. Elle a su relevé des défis et sera assurément encore nous surprendre.



Nous soulignons aujourd'hui ton travail,
Félicitation Gabrielle !





L'assemblée générale annuelle (AGA)... Pourquoi je devrais être présent ?



Échanger et avoir du plaisir

Connaître les projets à venir

Donner ton opinion

Rencontrer les membres du conseil d'administration

Participer pleinement à la vie de l'association

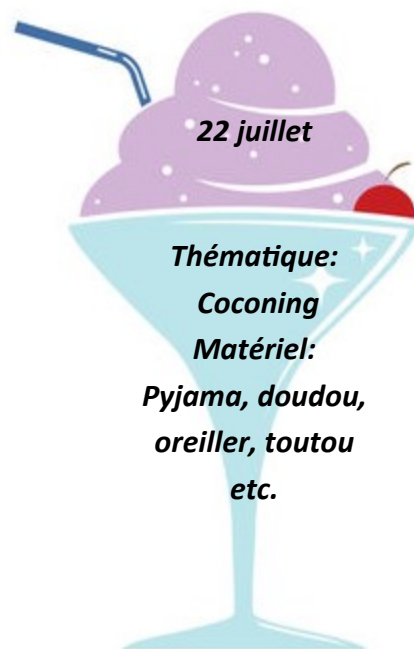
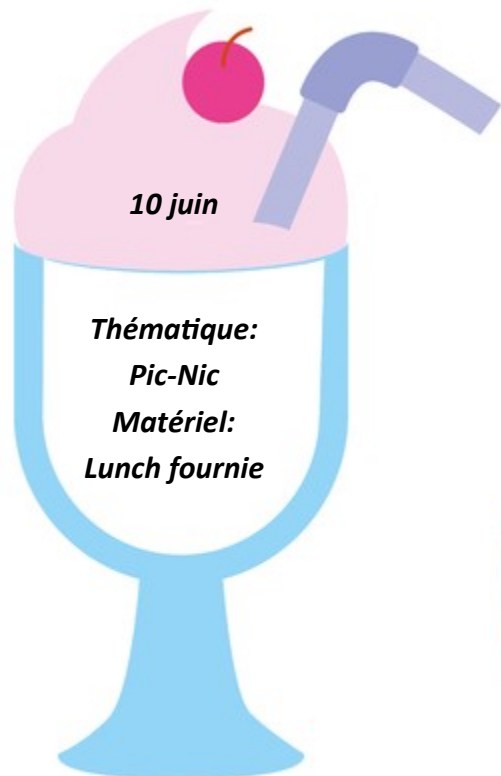
Découvrir tout le travail fait durant la dernière année

L'APHAS c'est toi !!!

C'est donc un rendez-vous le 19 juin à 14h !



Répit spécial

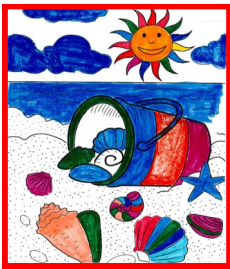




Réalisé par Céline (Bénévole)
 Membre de l'APHAS
 depuis 2019

Juin 2024

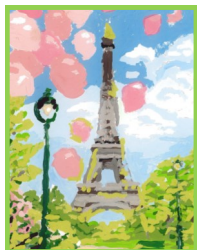
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Début de la session d'été! 2024				Semaine québécoise des personnes handicapées 1 au 7 juin 2024		
2	3 Répit 	4 Cinéma Groupe 1 Pétanque 	5 Dîner causerie 	6 Réunion D'équipe Rencontre Animatrices Intervenantes	7 Magasinage Walmart	8
9	10 Répit spécial 	11 Promenade 	12 Bingo 	13 Créativité Société 	14 Musée d'art de Joliette 	15
16	17 Répit 	18 Cinéma Groupe 2 Pétanque 	19 AGA Souper des bénévoles 	20 Dîner causerie 	21 Pique-nique Lanoraie 	22
23	24 St-Jean-Baptiste 	25 Camp 	26 Camp 	27 Camp 	28 Camp 	29
30						



Réalisé par Cynthia
 Membre de l'APHAS
 depuis 2019

Juillet 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Fête du Canada 	2 Cinéma Groupe 1  Pétanque	3 Dîner causerie 	4 Réunion D'équipe Rencontre Animatrices Intervenantes	5 Magasinage 	6
7	8 Répit spécial 	9 Promenade 	10 Bingo 	11 Créativité Société 	12 Crèmerie 	13
14 <div style="background-color: red; color: black; padding: 5px; font-weight: bold;"> Vous recevrez votre nouveau journal pour les demandes d'activité de la session automne 202 </div>	15 Répit 	16 Cinéma Groupe 2  Pétanque 	17 Dîner causerie 	18 Plage 	19	20
21	22 Répit spécial 	23 Promenade 	24 Piscine Lavaltrie 	25 Créativité Société 	26	27
28	29 Répit 	30 Cosmodôme 	31			



Réalisé par Crystal
 Membre de l'APHAS
 depuis 2015

Août 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Réunion D'équipe Rencontre Animatrices Intervenantes	2 Magasinage 	3 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #d9ead3; display: inline-block;">Date limite pour les demandes d'activités de la session automne 2024</div>
4	5 Répit spécial 	6 Cinéma Groupe 1  Pétanque 	7 Dîner causerie 	8 Créativité  Société 	9 Crèmerie 	10
11	12 Répit 	13 Promenade 	14 Bingo 	15 Café rencontre des bénévoles  Merci!	16 Musée de la Biodiversité du Québec 	17
	19 Répit spécial 	20 Cinéma Groupe 2  Pétanque 	21	22 Dîner causerie 	23 Pique-nique Ile St-Ignace 	24
25	26 Répit 	27 Promenade 	28	29 Créativité  Société 	30 Épluchette 	31

Cette semaine, nous vous confirmerons vos demandes d'activités pour la session d'automne. N'oubliez pas de **réserver vos transports!**

photos souvenirs

Souper des DIL

« Festival des couleurs St-Jean-De-Matha »



Créativité « Aquarelle »



Cours de musique

« Djembé »



Cuisine

« Création de biscuits »



photos souvenirs

Répit

« Humanizoo »



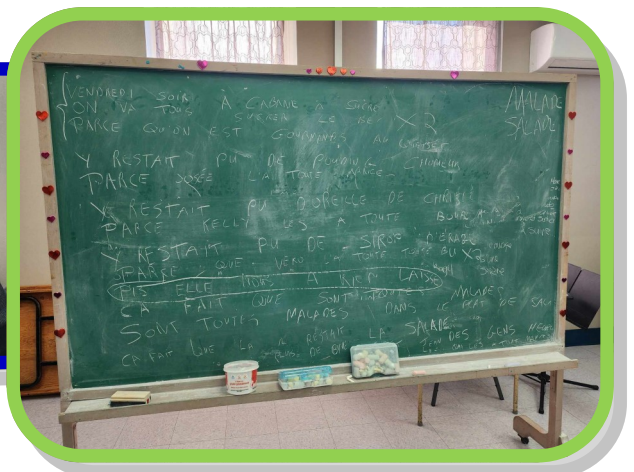
Répit

« Initiation à la science »



Répit

« Pêcheur de mots »









Description des activités



L'ACTIVITÉ	ENDROIT	ADRESSE	DATE	HEURE	COÛT*	DÉTAILS
Société 	Local de L'APHAS	588, rue Montcalm, Berthierville	13 juin 11-25 juillet 8-29 août	13h à 16h	Chargé au compte (3\$)	Jouer à des jeux de société tout en s'amusant entre amis. Prévoir une collation
Bingo 	Jolodium de Joliette	12 rue Richelieu, NDP	12 juin 10 juillet 14 août	12h30 à 16h	Chargé au compte (5\$) Apporter l'argent 30\$	30\$ pour les parties (avoir le montant exact) et prévoir une collation ou de l'argent pour celle-ci IMPORTANT
Camp d'été 	Centre plein air l'Étincelle	588, rue Montcalm, Berthierville	25 au 28 juin	Départ de l'APHAS 18h Retour à l'APHAS 16h00	Chargé au compte (325\$)	Liste d'articles à apporter à suivre...
Cinéma Groupe 1 	Cinéma RGFM	220, rue Beaudry Nord, Joliette	4 juin, 2 juillet, 6 août	13h à 16h	Chargé au Compte (5\$) Apporter l'argent min. 30\$	Le montant minimum inclus le prix d'entrée avec 3D et salle ISX plus une liqueur ou un pop corn
Cinéma Groupe 2 	Cinéma RGFM	220, rue Beaudry Nord, Joliette	18 juin 16 juillet 20 août	13h à 16h	Chargé au Compte (5\$) Apporter l'argent min. 30\$	Le montant minimum inclus le prix d'entrée avec 3D et salle ISX plus une liqueur ou un pop corn
Dîner Causerie Mercredi 	Restaurant de la région	5 Juin: Mc Donald (1040 Avenue Gilles Villeneuve, Berthierville) 3 Juillet: L'Oeufrier (230 rue St-Antoine nord, La-Valtrie) 7 août: Restaurant Centre-Ville (425, rue Notre-Dame, Joliette)	5 juin 3 juillet 7 août	11h à 14h	Charger au compte (5\$) Apporter l'argent 33\$	Prévoir un montant de 30\$ minimum pour le repas plus le pourboire (3\$) 33\$ IMPORTANT






Description des activités



L'ACTIVITÉ	ENDROIT	ADRESSE	DATE	HEURE	COÛT*	DÉTAILS
Dîner Causerie Jeudi 	Restaurant de la région	20 Juin: Mc Donald (1040 Avenue Gilles Villeneuve, Berthierville) 18 Juillet: Restaurant Centre-Ville (425, rue Notre-Dame, Joliette) 22 août: L'Oeufrier (230 rue St-Antoine nord, La-Valtrie)	20 juin 18 juillet 22 août	11h à 14h	Charger au compte (5\$) Apporter l'argent 33\$	Prévoir un montant de 30\$ minimum pour le repas plus le pourboire (3\$) 33\$ IMPORTANT
Créativité 	Local de L'APHAS	588, rue Montcalm, Berthierville	13 juin 11-25 juillet 8-29 août	9h00 à 12h	Chargé au compte (7,50\$)	Prévoir une collation. Places limitées.
Crèmerie 	Maison des glaces	641 rue Notre-Dame, Berthierville	12 juillet, 9 août	14h à 15h30	Chargé au compte (3\$) Apporter de l'argent (10\$)	Petite pause détente tout en savourant une crème glacée. Prévoir un montant environ 10\$ <u>En cas de pluie: ANNULE</u>
Épluchette 	Centre communautaire de Berthierville	670, rue Laferrière Berthierville	30 août	14h à 20h	Chargé au compte (30\$)	Prévoir votre bonne humeur! <u>En cas de pluie: L'activité à quand même lieu</u>
Répit 	Local de l'APHAS	588, rue Montcalm, Berthierville	3-17 juin, 15-29 juillet, 12-26 août	9h à 16h	Chargé au compte (10\$)	Prévoir un lunch et deux collations. Places limitées, priorité aux familles naturelles.
Répit spécial 	Local de l'APHAS	588, rue Montcalm, Berthierville	10 juin, 8-22 juillet, 5-19 août	9h à 16h	Chargé au compte (10\$)	Prévoir un lunch et deux collations. Places limitées, priorité aux familles naturelles. Voir thématiques à la page Répit spécial






Description des activités

L'ACTIVITÉ	ENDROIT	ADRESSE	DATE	HEURE	COÛT*	DÉTAILS
Magasinage 	Juin: Wal-mart Juillet et Août: Les Galeries Jo- liette	7 Juin: 1505 Blvd Firestone, Joliette 5 Juillet et 2 Août: 1075, Boul. Firestone, Joliette (Entrée 1)	7 juin, 5 juillet, 2 août	Juin: 10h30 à 15h30 Juillet et Août: 10h à 15h30	Chargé au compte (5\$)	Prévoir un mon- tant pour le dîner et les achats à ef- fectuer (avoir une liste si nécessaire)
Pétanque 	Parc Albert-St- Martin	621 rue de l'église, St-Ignace-de- Loyola	4-18 juin 2-16 juillet, 6-20 août	9h à 11h30	Chargé au compte (3\$)	Prévoir une colla- tion <u>et crème so- laire</u> . En cas de <u>pluie</u> , l'activité aura lieu à l'APHAS
Piscine Lavaltrie 	Complexe Aquatique Desjardins	120 St-Antoine Sud Lavaltrie	24 juillet	10h30 à 14h	Chargé au compte (5\$)	Prévoir un lunch, <u>crème solaire</u> , un costume de bain et une serviette.
Pique-nique 	Parc de la région	21 juin: Parc Jean-Bourdon (angle des rues Louis-Joseph- Doucet et Ste-Marie, Lanoraie) 23 Août: Parc Albert-Saint- Martin, jeux d'eau (621, rue de l'Église, St-Ignace-de-Loyola)		21 juin 10h30 à 14h 23 août 10h à 15h	Chargé au compte (5\$)	Prévoir un lunch, une collation, de <u>la crème solaire</u> , un costume de bain et serviette lorsqu'il y a des jeux d'eau.
Plage 	Plage municipal à St-Gabriel	343, Av. Du Parc, Saint-Gabriel	19 juillet	10h à 15h	Chargé au compte (10\$)	Prévoir un lunch, collation, costume de bain, serviette et de la crème solaire. Il y a une crèmerie sur place, donc des sous si désiré. Risque d'annula- tion si présence d'algue bleu
Promenade 	Parc Louis- Querbes	140 rue St-Viateur, Joliette	11 juin, 9-23 juillet, 13-27 août	9h à 11h30	Chargé au compte (3\$)	Prendre une marche en agréable compa- gnie. Prévoir une collation, bouteille d'eau dans un sac à dos.

Description des activités

Sorties d'été



L'ACTIVITÉ	ENDROIT	ADRESSE	DATE	HEURE	COÛT*	DÉTAILS
Musée d'art de Joliette 	Musée d'art de Joliette	145 Rue du Père-Wilfrid-Corbeil, Joliette	14 juin	10h à 14h	Chargé au compte (15\$)	Prévoir un lunch froid. Atelier de création
Cosmodôme 	Cosmodôme Laval	588, rue Montcalm, Berthierville	30 juillet En cas de pluie: L'activité a lieu	8h à 17h	Chargé au compte (30\$)	Prévoir un lunch, EAU, collations ou de l'argent pour les repas et/ou pour souvenir. Chapeau, crème solaire également.
Musée de la Biodiversité du Québec 	Musée de la Biodiversité du Québec Bécancour	588, rue Montcalm, Berthierville	16 août En cas de pluie: L'activité a lieu	8h à 17h	Chargé au compte (30\$)	Prévoir un lunch, EAU, collations ou de l'argent pour les repas et/ou pour souvenir. Chapeau, crème solaire également.



Eille....

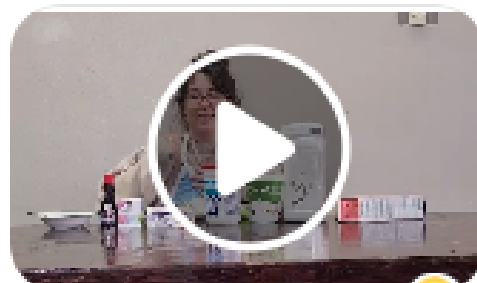


**On a retrouvé
Josée dans une
boîte**

Anecdote

Nous vous invitons aller visionner notre capsule vidéo sur notre page Facebook. Réalisée lors d'une cuisine animée par deux intervenantes qui prennent leur travail très.. très au sérieux.

Bon visionnement!

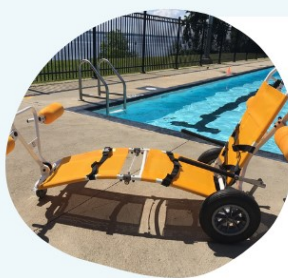


Profite des équipements adaptés cet été!



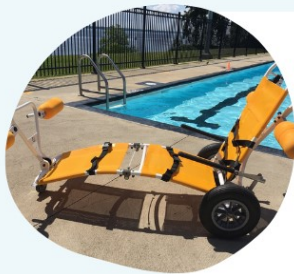
- ✓ Tapis de plage
- ✓ Fauteuil de plage (Mobi-Chair)

Saint-Gabriel



- ✓ Fauteuil de baignade (Sofao)

Charlemagne



- ✓ Fauteuil de baignade (Sofao)

Lavaltrie



- ✓ Vélos adaptés

Joliette



- ✓ Fauteuil de baignade (Sofao)
- ✓ Vestes de flottaison spécialisées

Terrebonne



- ✓ Fauteuil tout-terrain monoroue (Joëtte)
- ✓ Fauteuil de plage (Waterwheel)
- ✓ Planche à pagaie adaptée

Rawdon



Pour tout savoir sur les autres équipements qui seront disponibles, abonne-toi à notre infolettre.

 arlphlanaudiere.org

 450 752-2586

 info@arlphlanaudiere.org

Jeux



Mots mêlés des Vacances d'été



Retrouve les mots proposés de la liste ci-dessous à l'intérieur de la grille. Les mots peuvent être inscrits de manière horizontale, verticale ou en diagonale.

T	E	R	R	A	S	S	E	A	O	Z	I	K	L
H	P	R	M	E	R	C	H	A	L	E	U	R	N
G	S	G	Z	D	C	A	M	P	I	N	G	G	K
C	O	P	A	I	N	V	O	Y	A	G	E	Z	V
F	U	M	F	Z	S	A	N	D	A	L	E	W	Q
P	V	A	C	A	N	C	E	S	O	I	D	Y	S
Y	J	L	O	P	H	W	U	H	J	N	N	F	V
S	B	G	L	A	C	E	L	W	E	B	E	K	M
N	S	F	A	M	O	C	É	A	N	G	T	V	X
C	F	S	O	L	E	I	L	U	O	M	K	Y	O
K	Q	I	N	G	S	Q	P	R	E	P	O	S	Q
B	B	U	T	G	M	J	O	U	E	R	L	F	I
R	P	L	A	G	E	X	P	A	R	A	S	O	L
R	C	H	A	P	E	A	U	B	F	C	B	B	I

- camping
- chapeau
- glace
- mer
- parasol
- repos
- soleil
- vacances
- chaleur
- copain
- jouer
- océan
- plage
- sandale
- terrasse
- voyage





Cherche & trouve



8

2

7

Plage

12

5

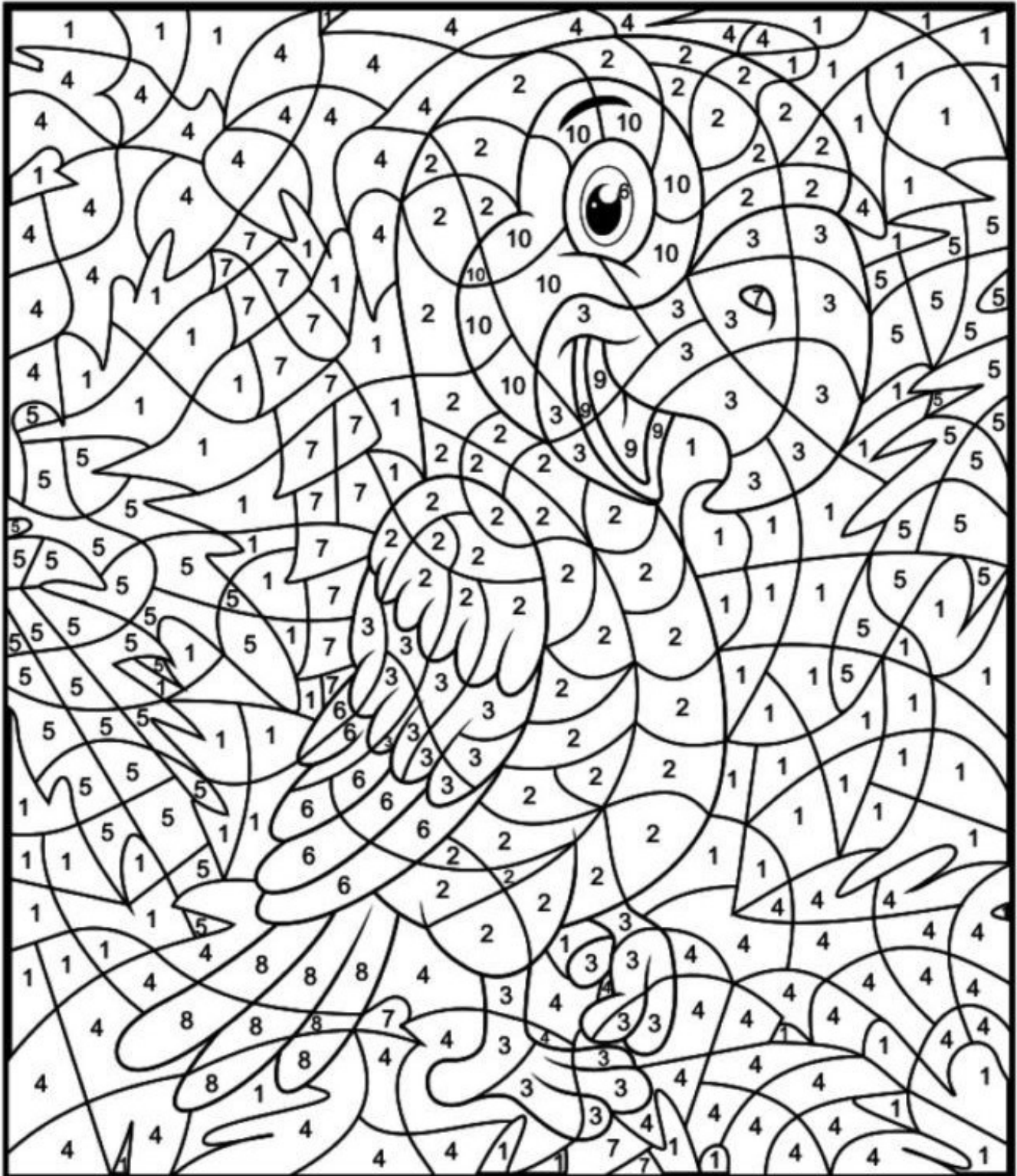
9

Le jeu des différences, thème plage



Retrouvez les 7 différences entre ces 2 dessins





Mandala



Recettes d'été



Pizza aux fruits

Cette pizza aux fruits n'est pas juste belle, c'est le mélange parfait entre la fraîcheur et la décadence. En plus, c'est fait sur de la pâte à biscuits. C'est parfait pour la fête des Mères! Miam :)

Ingrédients :

- 2 tasses et 1/4 (515 ml) de pâte à biscuits sucrés
- 1 tasse (250 ml) de crème de fromage Philadelphia
- 1/4 de tasse (65 ml) de sucre
- 1/2 cuillère à thé d'extrait de vanille
- 4 tasses (1000 ml) de fruits frais assortis (Kiwi, Fraises, Framboises, Bleuets, Ananas, Pêches, Clémentines)
- 1/4 de tasse (65 ml) de jus de conserve d'abricots passé au tamis

Préparation :

1. Préchauffer le four à 375 °F (190 °C).
2. Installer et graisser un papier parchemin sur une plaque à pizza de 12 pouces.
3. Déposer la pâte à biscuits de façon uniforme sur la plaque de pizza et utiliser une spatule pour étendre.
4. Faites cuire pendant 13 à 14 minutes.
5. Laissez refroidir complètement.
6. Dans un grand bol, ajouter la crème de fromage, le sucre ainsi que la vanille. Avec un batteur, mélanger jusqu'à ce que la texture soit mousseuse.
7. Étendre le mélange de façon uniforme sur la pâte à biscuits refroidit.
8. Ajouter les fruits comme garniture. N'ayez pas peur d'être créatif
9. Ajouter le jus d'abricot. Verser de façon uniforme sur votre pizza aux fruits, c'est pour que votre pizza reste belle plus longtemps.
10. Mettre au réfrigérateur pendant 2 heures et couper en pointes.
11. Servir