

LE RÊVE DE CLAUDEL

Relaxation, détente, dynamiser les zones faibles et adoucir les tensions ... Tout pour propulser Claudel sur un petit nuage lors d'un cours de yoga personnalisé avec Marie -Claire Dumont au Centre Terre et Ciel. Une séance de rêve suivie d'un bon souper au Benny le 28 janvier dernier.

